

如何采集“24 小时”尿样

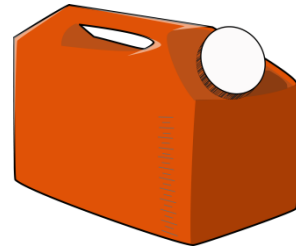
How to collect a '24 hour' urine sample

这项化验用于检查肾功能。你需采集 24 小时内的所有尿液。

重要说明： 采集样本前，请阅读所有这些说明。
请遵照每个步骤，确保正确采集样本。

你需要的用具

- 装小便的干净容器，比如杯子、罐子或塑料容器。
- 我们给你的大型采集容器



采样

如果样本容器尚未贴上标签，请在容器上写上你的全名和出生日期。

第 1 天

1. 早上起床后去小便。
2. 24 小时采集工作现在开始。24 小时采集工作开始时，写下时间（你的开始时间）。
3. 然后，下次小便时，用干净的容器（杯子、罐子或塑料容器）采集所有尿液。
4. 小心地将尿液倒进大型采集容器。
5. 不用时，将小使用的容器放在一块布上。不要冲洗容器。
6. 把大型采集容器放在凉爽的地方，比如冰箱里。

第 2 天

7. 距离开始时间正好 24 小时的时候，尝试小便（即使不想小便），并采集样本。写下时间（你的结束时间）。
8. 尽快将大型采集容器送去化验室。

大型采集容器应小心轻放。里面可能有化学品。沾到皮肤上可能会有烧灼感。吞下可能会中毒。

切勿直接把小便解到大型采集容器中。

确保容器盖子盖紧，无滴漏。

记住，一定要将容器放在冰箱里，直至送去化验。