

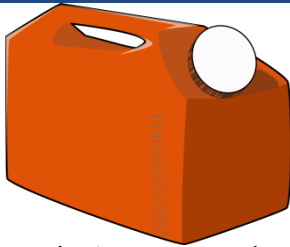
نحوه تهیه نمونه ادرار "24 ساعته"

How to collect a '24 hour' urine sample

این آزمایش برای بررسی عملکرد کلیه های شما می باشد. برای این آزمایش باید ادرار خود را در یک دوره 24 ساعته جمع آوری کنید.

مهم قبل از تهیه نمونه باید این دستورالعمل ها را بطور کامل مطالعه نمایید.

برای اینکه نمونه خود را بطور صحیح و اصولی تهیه نمایید باید تک تک مراحل را انجام دهید.



ظرف بزرگ نمونه را با دقت فراوان جابجا کنید. ممکن است حاوی مواد شیمیایی باشد. اگر روی پوست بریزد احتمال سوختگی وجود دارد. در صورت بلعیده شدن می تواند سمی باشد.

هرگز مستقیماً در داخل ظرف بزرگ نمونه ادرار نکنید.

مطمئن شوید که در ظرف محکم بسته شده و ظرف نشستی نداشته باشد.

فراموش نکنید ظرف را تا قبل از موقع تحویل در یخچال نگهداری کنید.

وسایل مورد نیاز

- یک ظرف تمیز مانند یک لیوان، یک شیشه یا ظرف پلاستیکی برای جمع کردن ادرار.
- ظرف بزرگ نمونه که ما در اختیار تان قرار می دهیم

نحوه نمونه گیری

نام و تاریخ تولد خود را روی ظرف نمونه بنویسید (اگر از قبل با برچسب روی آن درج نشده باشد).

روز 1

1. صبح بیدار شده و ادرار کنید.
2. زمان تهیه نمونه 24 ساعته شما از این لحظه آغاز می شود. این زمان را بعنوان نقطه شروع تهیه نمونه 24 ساعته یادداشت کنید (زمان شروع).
3. دفعه بعد که خواستید ادرار کنید، تمام ادرار را در یک ظرف تمیز (لیوان، شیشه یا ظرف پلاستیکی) جمع کنید.
4. ادرار را با دقت در ظرف بزرگ نمونه بریزید.
5. ظرفی که در آن ادرار می کنید را در فاصله بین استفاده ها روی یک دستمال پارچه ای بگذارید. ظرف را با آب نشویید.
6. ظرف بزرگ نمونه را در مکانی خنک مانند یخچال قرار دهید.

روز 2

7. درست 24 ساعت بعد از زمان شروع، سعی کنید ادرار ننمایید (حتی اگر واقعاً احساس نیاز نمی کنید) و این نمونه را جمع کنید. زمان را یادداشت کنید (زمان پایان).
8. ظرف بزرگ نمونه را هرچه سریعتر به آزمایشگاه ببرید.