

Cách thu thập mẫu nước tiểu trong ‘24 giờ’ How to collect a ‘24 hour’ urine sample

Xét nghiệm này được sử dụng để kiểm tra xem thận của quý vị hoạt động như thế nào. Quý vị thu thập toàn bộ nước tiểu (nước đái) của mình trong khoảng thời gian 24 giờ.

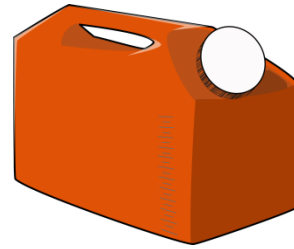
Quan trọng

Trước khi quý vị lấy mẫu, hãy đọc toàn bộ hướng dẫn này.

Làm theo từng bước để chắc chắn rằng quý vị thu thập mẫu của mình một cách chính xác.

Những gì quý vị cần

- Một vật chứa sạch để đi tiểu (đái) vào đó chẳng hạn như ly, bình, hoặc bình nhựa.
- Bình chứa lớn mà chúng tôi cung cấp cho quý vị



Thu thập mẫu

Viết tên đầy đủ và ngày tháng năm sinh của quý vị trên bình chứa mẫu nước tiểu, nếu chưa có sẵn nhãn.

Ngày 1

1. Thức dậy vào buổi sáng và đi tiểu.
2. Việc thu thập 24 giờ của quý vị bắt đầu ngay bây giờ. Viết thời gian này xuống như là giờ bắt đầu việc thu thập 24 giờ (thời gian bắt đầu của quý vị).
3. Rồi lần tiếp theo quý vị cần đi tiểu, thu thập toàn bộ nước tiểu trong một vật chứa sạch (ly, bình, hoặc bình nhựa).
4. Cần thận đổ nước tiểu vào bình chứa lớn.
5. Đặt vật chứa mà quý vị dùng để tiểu vào trên một miếng vải giữa các lần sử dụng. Không rửa vật chứa.
6. Đặt bình chứa lớn ở nơi mát như tủ lạnh.

Ngày 2

7. Chính xác 24 giờ sau khi bắt đầu, cố gắng đi tiểu (ngay cả khi quý vị không cảm thấy cần đi tiểu) và thu thập mẫu này. Viết xuống thời gian này (thời gian kết thúc của quý vị).
8. Mang bình chứa lớn đến phòng thí nghiệm càng sớm càng tốt.

Cẩn thận khi cầm giữ bình

chứa lớn. Bình có thể chứa một hóa chất. Nếu dính trên da, nó có thể làm cháy da. Nếu nuốt phải, nó có thể là chất độc.

Không bao giờ đi tiểu trực tiếp vào bình chứa lớn.

Nhớ đóng chặt nắp và bình chứa không bị rò rỉ.

Nhớ giữ bình chứa trong tủ lạnh cho đến khi quý vị có thể đem đến phòng thí nghiệm.