如何收集「首段尿流」尿液樣本
男性適用
How to collect a ‘First Catch’ urine sample
For Men

「首段尿流」尿液樣本是指收集第一部份尿流的樣本。

重要事項

- **收集樣本前**請先細閱所有指示。
- 如果您剛排尿(小便)不久，請等候最少一(1)小時才收集此尿液樣本。

逐一跟從每個步驟進行，以確保能正確地收集樣本。

您需要

- 我們給您的樣本容器
  (在準備好使用前的一刻才打開)

在任何時候都不得觸及容器或蓋子內側。

收集樣本

1. 如果樣本容器上未有寫上您的姓名全名和出生日期，請寫上這些資料。
2. 用肥皂和清水洗手。
3. 用毛巾徹底抹乾雙手。
4. 打開樣本容器。
5. 小心放下蓋子，蓋的內側朝上。
6. 向後拉起包皮（如有的話）。
7. 用一隻手托著陰莖。
8. 用另一隻手拿著已開蓋的容器，放在陰莖下方。
9. 開始將尿液排進容器內。
10. 將容器注至 ½ 至 ¾ 滿，其餘尿液則排進廁桶內。
11. 完成後將蓋子扭緊。
12. 需要時把容器抹乾淨。
13. 清洗雙手。
14. 盡快將樣本送交化驗所。要取得最佳結果，最好是在收集樣本後三十分鐘內送抵化驗所。

不能在三十分鐘內送抵化驗所？
先將樣本放在冰箱內，然後盡快送交化驗所。

August 2022
FH Catalogue # 265265 VCH Catalogue # FA.140.M66.CN