

## كيفية تجميع عينة "أول دفعة" من البول للإناث

### How to collect a 'First Catch' urine sample For Women

- إن عينة "أول دفعة" من البول هي وسيلة لتجميع أول جزء من مجرى البول هام
- قبل تجميع العينة، اقرأى هذه التعليمات بأكملها
  - إذا كنت تبولت حديثاً، انتظري ساعة (واحدة) على الأقل قبل تجميع عينة البول هذه.
- اتبعي كل خطوة للتأكد من تجميع العينة بشكل صحيح.

#### ما تحتاجينه

- وعاء عينات نعطيه لك  
(لا تفتحيه إلا إذا كنت مستعدة لاستخدامه)



#### لتجميع عينة

1. اكتبى اسمك بالكامل وتاريخ ميلادك على وعاء العينة، إن لم يكن قد سبق كتابتهما.
2. اغسلي يديك بالصابون والماء.
3. جففي يديك جيداً بمنشفة.
4. افتحي وعاء العينة.
5. ضعي الغطاء جنباً بعناية مع مواجهة الجزء الداخلي منه لأعلى.
6. بيد واحدة، ابعدي الشفرتين عن بعضهما.
7. باليد الأخرى، احلمي الوعاء المفتوح أسفل المنطقة التناسلية (الأجزاء الخاصة).
8. ابدأي التبول في الوعاء.
9. املاي من 1/2 إلى 3/4 الوعاء. وأكملي تبول في المرحاض.
10. بعد الانتهاء، اغلقي الغطاء بإحكام.
11. امسحي الوعاء من الخارج إذا لزم الأمر.
12. اغسلي يديك.
13. احضري العينة إلى المعمل في أسرع وقت ممكن. ولأفضل النتائج، سلمي العينة في غضون 30 دقيقة من تجميعها.

لا تلمسي الجزء الداخلي من الوعاء أو الغطاء في أي وقت.

لم تتمكني من الوصول إلى المعمل في غضون 30 دقيقة؟  
احتفظي بالعينة في الثلجة (البراد). واحضريها في أسرع وقت ممكن.