

Patient Instructions

Arabic

كيفية تجميع عينة "أول دفعة" من البول للإناث

How to collect a 'First Catch' urine sample For Women

إن عينة "أول دفعة" من البول هي وسيلة لتجميع أول جزء من مجرى البول

هام • قبل تجميع العينة، اقرأي هذه التعليمات بأكملها

• إذا كنتِ تبولت حديثًا، انتظري ساعة (واحدة) على الأقل قبل تجميع عينة البول هذه.

اتبعي كل خطوة للتأكد من تجميع العينة بشكل صحيح.

ما تحتاجينه

وعاء عينات نعطيه لك
(لا تفتحيه إلا إذا كنتٍ مستعدة لاستخدامه)

لتجميع عينة

- اكتبي اسمك بالكامل وتاريخ ميلادك على وعاء العينة، إن لم يكن قد سبق كتابتهما.
 - 2. اغسلي يديك بالصابون والماء.
 - 3. جففي يديك جيدًا بمنشفة.
 - 4. افتحى وعاء العينة.
- 5. ضعي الغطاء جنباً بعناية مع مواجهة الجزء الداخلي منه لأعلى.
 - 6. بيد واحدة، ابعدي الشفرتين عن بعضهما.
- 7. باليد الأخرى، احملي الوعاء المفتوح أسفل المنطقة التناسلية (الأجزاء الخاصة).
 - ابدأي التبول في الوعاء.
 - 9. املأي من ½ إلى ¾ الوعاء. وأكملي تبول في المرحاض.
 - 10. بعد الانتهاء، اغلقى الغطاء بإحكام.
 - 11. امسحى الوعاء من الخارج إذا لزم الأمر.
 - 12. اغسلى يديك.
- 13. احضري العينة إلى المعمل في أسرع وقت ممكن. ولأفضل النتائج، سلمي العينة في غضون 30 دقيقة من تجميعها.



لا تلمسي الجزء الداخلي من الوعاء أو الغطاء في أي ه قت

لم تتمكني من الوصول إلى المعمل في غضون 30 دقيقة؟

احتفظي بالعينة في الثلاجة (البراد). واحضريها في أسرع وقت ممكن.

August 2022 FH Catalogue # 265256 VCH Catalogue # FA.140.W66.AR





