

### **Patient Instructions**

Chinese Simplified

## 如何采集"头段"尿样本

## 女士必读

# How to collect a 'First Catch' urine sample For Women

"头段"尿样本就是采集小便开头时的那部分尿液。

### 重要说明:

- **采集样本前**,请阅读所有这些说明。
- 如果刚小便过,则要等待至少一(1)个小时后才能采集头段尿样。

请遵照每个步骤,确保正确采集样本。

#### 你需要的用具

我们给你的样本容器 (准备使用时再打开)

### 采样

- 1. 如果样本容器尚未贴上标签,请在容器上写上你的全名 和出生日期。
- 2. 用肥皂和水洗手。
- 3. 用毛巾擦干手。
- 4. 打开样本容器。
- 5. 将盖子内侧朝上,小心放下。
- 6. 用一只手掰开阴唇。
- 7. 另一只手将打开的容器接在生殖器部位(私处)下面。
- 8. 开始向容器内小便。
- 9. 将容器装到%到%满。将剩余小便尿在座便器里。
- 10. 结束时, 旋紧盖子。
- 11. 必要时擦一下容器。
- 12. 洗手。
- **13.** 尽快将样本送去化验室。 为确保结果准确,请在采集后 **30** 分钟内送出样本。



任何时候都不要触碰容器或盖子的内侧。

30 分钟内无法赶到化验室? 那就把样本放在冰箱里。尽快送到化验室。

August 2022 FH Catalogue # 265258 VCH Catalogue # FA.140.W66.CS

Lower Mainland Pathology & Laboratory Medicine







