

# 如何采集“头段”尿样本 女士必读

## How to collect a 'First Catch' urine sample For Women

“头段”尿样本就是采集小便开头时的那部分尿液。

- 重要说明：**
- 采集样本前，请阅读所有这些说明。
  - 如果刚小便过，则要等待至少一(1)个小时后才能采集头段尿样。

请遵照每个步骤，确保正确采集样本。

### 你需要的用具

- 我们给你的样本容器  
(准备使用时再打开)



### 采样

1. 如果样本容器尚未贴上标签，请在容器上写上你的全名和出生日期。
2. 用肥皂和水洗手。
3. 用毛巾擦干手。
4. 打开样本容器。
5. 将盖子内侧朝上，小心放下。
6. 用一只手掰开阴唇。
7. 另一只手将打开的容器接在生殖器部位（私处）下面。
8. 开始向容器内小便。
9. 将容器装到 $\frac{1}{2}$ 到 $\frac{3}{4}$ 满。将剩余小便尿在座便器里。
10. 结束时，旋紧盖子。
11. 必要时擦一下容器。
12. 洗手。
13. 尽快将样本送去化验室。为确保结果准确，请在采集后30分钟内送出样本。

任何时候都不要触碰容器或盖子的内侧。

30分钟内无法赶到化验室？

那就把样本放在冰箱里。尽快送到化验室。