

Comment prélever un échantillon du « premier flux » d'urine Pour les femmes

How to collect a 'First Catch' urine sample For Women

Un échantillon du « premier flux » d'urine (pipi) est une manière de recueillir la première partie de votre flux d'urine.

Important

- Avant de prélever un échantillon, lisez ces instructions en totalité.
- Si vous avez uriné récemment (fait pipi), attendez au moins une (1) heure avant de prélever cet échantillon d'urine.

Suivez chaque étape attentivement pour garantir un bon prélèvement.

Ce qu'il vous faut

- Un récipient à échantillon fourni.
(Ne l'ouvrir que lors du prélèvement).



Comment prélever un échantillon

1. Écrivez votre nom au complet ainsi que votre date de naissance sur le récipient pour l'échantillon, si celui-ci n'est pas déjà étiqueté.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Séchez-vous bien les mains avec une serviette.
4. Ouvrez le récipient à échantillon.
5. Déposez soigneusement le couvercle avec la face intérieure vers le haut.
6. Avec une main, séparez les lèvres de votre vulve.
7. Avec l'autre main, tenez le récipient ouvert sous vos parties génitales (parties privées).
8. Commencez à faire pipi dans le récipient.
9. Remplissez le récipient à moitié ou au trois quart plein. Terminez de faire pipi dans les toilettes.
10. Revissez le couvercle à fond une fois que vous avez fini.
11. Essuyez le récipient si besoin est.
12. Lavez-vous les mains.
13. Portez l'échantillon au laboratoire aussitôt que possible. Pour de meilleurs résultats, remettez l'échantillon dans les 30 minutes qui suivent sa collecte.

Ne touchez en aucun cas l'intérieur du récipient ou du couvercle.

Vous ne pouvez pas vous rendre au laboratoire dans les 30 minutes qui suivent? Gardez l'échantillon dans le réfrigérateur. Portez-le dès que possible.