

نحوه تهیه نمونه "قسمت ابتدائی" ادرار برای خانم ها

How to collect a 'First Catch' urine sample For Women

نمونه "قسمت ابتدائی" ادرار یک روش آزمایش است که در طی آن از قسمت اولیه جریان ادرار نمونه گیری می شود.

- مهم قبل از تهیه نمونه باید این دستورالعمل ها را بطور کامل مطالعه نمایید.
- اگر تازه ادرار کرده اید، قبل از تهیه این نمونه ادرار حداقل یک (1) ساعت صبر کنید.

برای اینکه نمونه خود را بطور صحیح و اصولی تهیه نمایید باید تک تک مراحل را انجام دهید.



هرگز و در هیچ زمانی نباید به
بخش داخلی ظرف یا در آن
دست بزنید.

اگر نمی توانید ظرف 30 دقیقه
به آزمایشگاه برسید، نمونه را
در یخچال نگهداری کنید. در
اسرع وقت آنرا تحویل دهید.

وسایل مورد نیاز

- ظرف نمونه گیری که در اختیار شما قرار داده ایم (تا قبل از موقعی که آماده استفاده نشده اید آنرا باز نکنید)

نحوه نمونه گیری

1. نام و تاریخ تولد خود را روی ظرف نمونه بنویسید (اگر از قبل با برچسب روی آن درج نشده باشد).
2. دست های خود را با آب و صابون بشوئید.
3. دست های خود را خوب با یک حوله خشک کنید.
4. ظرف نمونه گیری را باز کنید.
5. در آنرا با دقت تمام و بطوری که قسمت داخل آن رو به بالا قرار بگیرد به کناری بگذارید.
6. لب های اطراف واژن خود را با یک دست از هم جدا کنید.
7. با دست دیگر ظرف باز را زیر ناحیه تناسلی خود نگه دارید.
8. شروع کنید به ادرار کردن در ظرف.
9. ظرف را تا $\frac{1}{2}$ یا $\frac{3}{4}$ پر کنید. بقیه ادرار خود را در توالت تمام کنید.
10. بعد از پایان، در ظرف را محکم ببندید.
11. اگر لازم بود، روی ظرف را با یک دستمال تمیز کنید.
12. دست های خود را بشوئید.
13. نمونه را هرچه سریعتر به آزمایشگاه بیاورید. برای کسب بهترین نتیجه باید نمونه را ظرف مدت 30 دقیقه از زمان تهیه تحویل دهید.