

Cách thu thập ‘Phần Đầu’ mẫu nước tiểu Cho Nữ Giới

How to collect a ‘First Catch’ urine sample For Women

Mẫu nước tiểu ‘phần đầu’ là cách để thu thập phần đầu tiên trong dòng nước tiểu của quý vị.

Quan trọng

- Trước khi quý vị lấy mẫu, hãy đọc toàn bộ hướng dẫn này.
- Nếu quý vị vừa đi tiểu (đi đái), hãy đợi ít nhất một (1) giờ trước khi thu thập mẫu nước tiểu này.

Làm theo từng bước để chắc chắn rằng quý vị thu thập mẫu của mình một cách chính xác.

Những gì quý vị cần

- Lọ chứa mẫu chúng tôi cung cấp cho quý vị (Không mở lọ cho đến khi quý vị sẵn sàng sử dụng)



Thu thập mẫu

1. Viết tên đầy đủ và ngày tháng năm sinh của quý vị trên lọ chứa mẫu nước tiểu, nếu chưa có sẵn nhãn.
2. Rửa tay quý vị bằng xà bông và nước.
3. Lau tay thật khô bằng khăn.
4. Mở lọ chứa mẫu.
5. Cẩn thận đặt nắp xuống với mặt trong hướng lên.
6. Dùng một tay, mở rộng môi âm hộ của quý vị.
7. Dùng tay còn lại, giữ lọ chứa dưới khu vực sinh dục của quý vị (phần riêng tư).
8. Bắt đầu đi tiểu vào lọ chứa.
9. Tiểu đầy lọ chứa từ ½ đến ¾ lọ. Kết thúc việc đi tiểu vào bồn cầu.
10. Khi hoàn tất, vặn chặt nắp lại.
11. Chùi sạch lọ chứa nếu cần thiết.
12. Rửa tay quý vị.
13. Đưa mẫu đến phòng thí nghiệm càng sớm càng tốt. Để có kết quả tốt nhất, giao mẫu trong vòng 30 phút sau khi thu thập.

Không được chạm vào bên trong lọ chứa hoặc nắp đậy bất cứ lúc nào.

Không thể đến phòng thí nghiệm trong vòng 30 phút?

Giữ mẫu trong tủ lạnh. Đưa mẫu đến càng sớm càng tốt.