

كَيْفِيَّةُ جَمْعِ عَيِّنَةٍ مِنْ مُنْتَصَفِ جَرَيَانِ الْبَوْلِ لِلرِّجَالِ

How to collect a 'Midstream' urine sample - For Men

مُنْتَصَفُ الْجَرَيَانِ هُوَ وَسِيلَةٌ لَجَمْعِ عَيِّنَةِ بَوْلِ (الْتَّبَوَّلِ) خَالِيَةٍ مِنْ مَعْظَمِ الْجَرَائِمِ الَّتِي تَوْجَدُ عَادَةً عَلَى الْجِلْدِ.

قَبْلَ جَمْعِ الْعَيِّنَةِ، اقْرَأْ كُلَّ هَذِهِ التَّعْلِيمَاتِ.
اتَّبِعْ كُلَّ الْخَطَوَاتِ لِلتَّأَكُّدِ مِنْ جَمْعِ الْعَيِّنَةِ بِشَكْلِ صَحِيحٍ.

هَامٌّ

لا تقم أبداً بفتح الوعاء أو المناديل
حتى تكون على استعداد لاستخدامها

نقدم لك ما تحتاجه
- عُلبَتَيْنِ مِنَ الْمَنَادِيلِ الْمَعْبَأَةِ
- وَعَاءِ عَيِّنَةٍ



كَيْفِيَّةُ جَمْعِ عَيِّنَةٍ

1. اكتب اسمك الكامل وتاريخ ميلادك على وعاء العيّنة، إذا لم يكن مكتوباً مسبقاً.
2. اغسل يديك بالصابون و الماء. جفف يديك جيداً.
3. افتح وعاء العيّنة. ضع بعناية غطاء الوعاء على سطح نظيف بحيث تكون الجهة الداخلية للغطاء موجهة لِفَوْقِ . تأكد من أنّ الوعاء في متناول يدك و أنت في المراض.
4. افتح عُلبَتَيِ الْمَنَادِيلِ الْمَعْبَأَةِ. أخرج المناديل من عبواتها، أبسط المناديل، و ضَعها بالقرب من الوعاء.
5. اسحب عُزْلَةَ قَضِيْبِكَ (الْقُلْفَةَ) إِلَى الْخَلْفِ.
6. بيد واحدة، أمسك العُزْلَةَ إِلَى الْخَلْفِ.
7. باليد الأخرى:
 - أ. استخدم منديلاً واحداً لتنظيف رأس قضيبك من الأمام إلى الخلف دفعة واحدة.
 - ب. كرر التنظيف بالمنديل الثاني
8. تَبَوَّلِ (البَوْلِ) كَمِيَّةً صَغِيرَةً فِي الْمَرَاحِضِ.
9. الآن خذ الوعاء المفتوح و تَبَوَّلِ مَبَاشَرَةً فِي الْوَعَاءِ. املأ رُبْعَ الْوَعَاءِ ¼ أو نصفه ½.
10. عند الانتهاء، احكم إغلاق الغطاء. امسح و جفف الوعاء من الخارج بمنديل نظيف، إذا لزم الأمر.
11. اغسل يديك.
12. أحضر العيّنة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن. للحصول على أفضل النتائج، سلّم العيّنة في غضون 30 دقيقة من جمعها.

لا تلمس داخل الوعاء
أو الغطاء أبداً.

هل أنت غير قادر على الوصول إلى المختبر في غضون 30 دقيقة؟ حافظ على العيّنة في الثلاجة. أحضرها في أقرب وقت ممكن.