

## ‘중간에 받는’ 소변 검체를 채취하는 방법 - 남성

### How to collect a ‘Midstream’ urine sample - For Men

‘중간에 받는’ 방법은 소변(오줌) 검체를 채취하는 한 방법으로, 피부에 대개 존재하는 세균이 대부분 묻어 나오지 않습니다.

**중요** 검체를 채취하기 전에 아래의 안내 사항을 모두 읽으십시오.  
검체를 올바르게 채취하도록 각 단계를 따라주십시오.

#### 필요물(제공됨)

- 2 개의 포장된 물수건
- 검체 용기

용기나 물수건 포장은 미리 열지 말고  
사용 준비가 되면 여십시오.



#### 검체를 채취하는 방법

1. 이름과 생년월일이 라벨에 이미 적혀 있지 않으면 검체 용기에 적습니다.
2. 비누와 물로 손을 씻습니다. 손을 잘 말리십시오.
3. 검체 용기를 엽니다. 뚜껑을 깨끗한 표면에 조심스럽게 내려 놓되 안쪽이 위를 향하게 하십시오. 변기에서 손이 닿는 곳에 용기를 놓으십시오.
4. 2 개의 물수건 포장을 엽니다. 물수건을 포장에서 꺼내 펼쳐서 용기 곁에 두십시오.
5. 성기의 포피를 당겨 귀두가 나오게 합니다.
6. 한 손으로 포피를 당기고 있습니다.
7. 다른 손으로
  - a. 물수건 한 장을 사용하여 귀두를 위에서 아래로 한 번에 닦습니다.
  - b. 또 한 장으로 한 번 더 닦습니다.
8. 변기에 소변(오줌)을 조금 냅니다.
9. 이제 열린 용기를 대고 소변(오줌)을 용기 안으로 직접 냅니다. 소변이 용기에 ¼~½ 정도 차게 받으십시오.
10. 채취가 끝나면 뚜껑을 돌려서 단단히 닫습니다. 필요하다면 용기 외부를 깨끗한 화장지로 닦아서 말려주십시오.
11. 손을 씻습니다.
12. 검체를 가능하면 빨리 검사실로 가져갑니다. 채취 후 30 분 안에 가져가야 최상의 결과를 얻을 수 있습니다.

용기나 뚜껑의 내부는  
언제라도 만지지  
마십시오.

검사실에 30 분 안에  
가실 수 없나요?  
검체를 냉장고에  
보관한 다음 가능하면  
빨리 가져가십시오.