

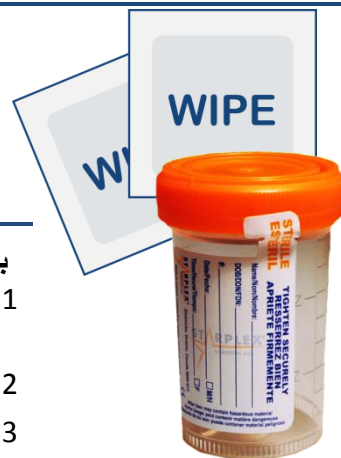
چگونگی جمع آوری "قسمت میانی" نمونه ادرار- برای آقایان How to collect a 'Midstream' urine sample - For Men

جمع آوری " قسمت میانی " روشی برای نمونه گیری ادرار(pee) بشمار میاید که عاری از آلودگی های معمول روی سطح پوست باشد.

مهم پیش از جمع آوری نمونه، این دستورالعمل را بطور کامل بخوانید.

برای اطمینان از جمع آوری صحیح نمونه هر یک از موارد زیر را بدقت انجام دهید.

- آنچه مورد نیاز شما است (ما این وسایل را به شما میدهم)
- 2 بسته دستمال برای پاک کردن نشده اید
 - ظرف جمع آوری نمونه
- تا زمانی که برای نمونه گیری آماده نشده اید
در ظرف نمونه یا دستمالها را باز نکنید.



© Fraser Health

- برای جمع آوری نمونه**
1. اگر روی ظرف نمونه گیری اطلاعات مربوط به شما درج نشده باشد ، نام کامل و تاریخ تولد خود را بر روی ظرف بنویسید.
 2. دستان خود را با آب و صابون بشویید و آنها را بخوبی خشک کنید.
 3. درپوش ظرف نمونه را بردارید. درپوش ظرف را بدقت درحالیکه داخل آن رو به بیرون است بر روی سطح تمیزی قرار دهید. مطمئن شوید که از روی توالت به ظرف نمونه دسترسی داشته باشید.
 4. 2 بسته دستمال را باز کنید. دستمالها را از بسته خود بیرون آورده، تای آنها باز کرده و در نزدیکی ظرف نمونه قرار دهید.
 5. پوست قسمت سر آلت تناسلی خود را بعقب بکشید.
 6. با یک دست پوست قسمت سر آلت تناسلی را عقب نگه دارید.
 7. با دست دیگر:
 - a. با یک حرکت و با استفاده از یکی از دستمالها نوک آلت تناسلی را از جلو به عقب تمیز کنید.
 - b. عمل تمیز کردن را یکبار دیگر با دستمال دوم انجام دهید.
 8. مقدار کمی در توالت ادرار کنید.
 9. حالا ظرف بدون در پوش را برداشته و مستقیماً در ظرف نمونه گیری ادرار کنید. بین ¼ تا ½ ظرف نمونه را با ادرار پر کنید.
 10. وقتی نمونه گیری تمام شد، در ظرف را محکم ببندید. در صورت لزوم بیرون ظرف را با دستمال کاغذی تمیز کنید.
 11. دستان خود را بشویید.
 12. هر چه سریعتر نمونه را به آزمایشگاه برسانید. برای نتیجه بهتر، ظرف مدت 30 دقیقه پس از نمونه گیری آنرا به آزمایشگاه تحویل دهید.

بهیچ وجه به داخل ظرف و یا به داخل درپوش آن دست نزنید.

نمیتوانید ظرف 30 دقیقه خود را به آزمایشگاه برسانید؟
نمونه را در یخچال نگه دارید. در اولین فرصت آنرا به آزمایشگاه برسانید.