

كَيْفِيَّةُ جَمْعِ عَيِّنَةٍ مِنْ مُنْتَصَفِ جَرَيَانِ الْبَوْلِ لِلنِّسَاءِ

How to collect a 'Midstream' urine sample - For Women

مُنْتَصَفُ الْجَرَيَانِ هُوَ وَسِيلَةٌ لَجَمْعِ عَيِّنَةِ بَوْلِ (التَّبْوَلِ) خَالِيَةٍ مِنْ مَعْظَمِ الْجَرَائِمِ الَّتِي تَوْجَدُ عَادَةً عَلَى الْجِلْدِ.

قبل جمع العيّنة، اقرئي كل هذه التعليمات.

اتبعي كل الخطوات للتأكد من جمع العيّنة بشكل صحيح.

هَامٌّ

نقدم لك ما تحتاجينه
- غُلبَتَيْنِ مِنَ الْمَنَادِيلِ الْمَعْبَأَةِ
- وَعَاءِ عَيِّنَةٍ

لا تقومي أبداً بفتح الوعاء أو المناديل حتى تكوني على استعداد لاستخدامها



© Fraser Health

كَيْفِيَّةُ جَمْعِ عَيِّنَةٍ

1. اكتب اسمك الكامل وتاريخ ميلادك على وعاء العيّنة، إذا لم يكن مكتوباً مسبقاً.
2. اغسلي يديك بالصابون و الماء. جففي يديك جيداً.
3. افتحي وعاء العيّنة. ضعي بعناية غطاء الوعاء على سطح نظيف بحيث تكون الجهة الداخلية للغطاء موجهة لِفَوْقِ . تأكدي من أنّ الوعاء في مَنَاطِلِ يَدِكَ و أنت في المرحاض.
4. افتحي غُلبَتَيْ الْمَنَادِيلِ الْمَعْبَأَةِ. أخرجي المناديل من عبواتها، أبسطي المناديل، و ضعيها بالقرب من الوعاء.
5. اجلسي على المرحاض، و ارجعي إلى الخلف بقدر ما تستطيعين، بحيث تكون ساقيك منفصلة و متباعدة.
6. بيدي واحدة، أمسكي ثنايا الجلد حول المنطقة التي تتبولين منها (الشُّفْرَانِ الصَّغِيرَانِ) بحيث تكون متباعدة.
7. باليد الأخرى:
 - أ. استخدم مناديل واحدة لتنظيف نفسك من الأمام إلى الخلف دفعة واحدة.
 - ب. كرري التنظيف بالمنديل الثاني.
8. تَبْوَلِي (بولي) كمية صغيرة في المرحاض.
9. الآن خذي الوعاء المفتوح و تَبْوَلِي (بولي) مباشرة في الوعاء. املئي رُبْعَ الْوَعَاءِ ¼ إلى نصفه ½.
10. عند الانتهاء، احكمي إغلاق الغطاء. امسحي و جففي الوعاء من الخارج بمنديل نظيف، إذا لزم الأمر.
11. اغسلي يديك.
12. أحضري العيّنة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن. للحصول على أفضل النتائج، سلّمي العيّنة في غضون 30 دقيقة من جمعها.

لا تلمسي داخل الوعاء أو الغطاء أبداً.

هل أنت غير قادرة على الوصول إلى المختبر في غضون 30 دقيقة؟ حافظي على العيّنة في الثلاجة. أحضريها في أقرب وقت ممكن.