

كَيْفِيَّةُ جَمْعِ عَيِّنَةٍ مِنْ مُنْتَصَفِ جَرِيَانِ الْبَوْلِ لِلنِّسَاءِ

How to collect a 'Midstream' urine sample - For Women

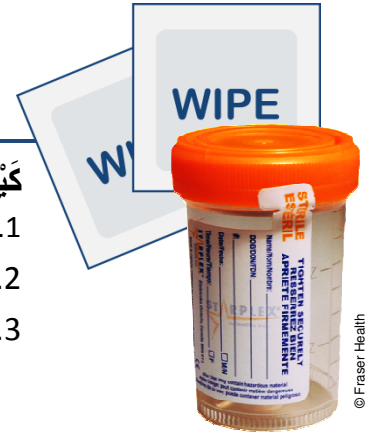
مُنْتَصَفُ الْجَرِيَانِ هُوَ وَسِيلَةٌ لَجَمْعِ عَيِّنَةِ بَوْلِ (التَّبْوَلِ) خَالِيَةٍ مِنْ مَعْظَمِ الْجَرَائِمِ الَّتِي تَوْجَدُ عَادَةً عَلَى الْجِلْدِ.

قبل جمع العيّنة، اقرئي كل هذه التعليمات.

اتبعي كل الخطوات للتأكد من جمع العيّنة بشكل صحيح.

هَامٌّ

نقدم لك ما تحتاجينه	
لا تقومي أبداً بفتح الوعاء أو المناديل حتى تكوني على استعداد لاستخدامها	- عُلبَتَيْنِ مِنَ الْمَنَادِيلِ الْمَعْبَأَةِ - وعاء عيّنة



كَيْفِيَّةُ جَمْعِ عَيِّنَةٍ

1. اكتبِي اسمك الكامل وتاريخ ميلادك على وعاء العيّنة، إذا لم يكن مكتوباً مسبقاً.
2. اغسلي يديك بالصابون و الماء. جففي يديك جيداً.
3. افتحي وعاء العيّنة. ضعي بعناية غطاء الوعاء على سطح نظيف بحيث تكون الجهة الداخلية للغطاء موجهة لِفَوْقِ . تأكدي من أنّ الوعاء في مَنَاطِلِ يَدِكَ و أنت في المراض.
4. افتحي عُلبَتِي الْمَنَادِيلِ الْمَعْبَأَةِ. أخرجي المناديل من عبواتها، أبسطي المناديل، و ضعيها بالقرب من الوعاء.
5. اجلسي على المراض، و ارجعي إلى الخلف بقدر ما تستطيعين، بحيث تكون ساقيك منفصلة و متباعدة.
6. بيدي واحدة، أمسكي ثنايا الجلد حول المنطقة التي تتبولين منها (الشُّفْرَانِ الصَّغِيرَانِ) بحيث تكون متباعدة.
7. باليد الأخرى:
 - أ. استخدمِي منديلًا واحدًا لتنظيف نفسك من الأمام إلى الخلف دفعة واحدة.
 - ب. كرري التنظيف بالمنديل الثاني.
8. تَبْوَلِي (بولي) كمية صغيرة في المراض.
9. الآن خذي الوعاء المفتوح و تَبْوَلِي (بولي) مباشرة في الوعاء. املئي رُبْعَ الْوَعَاءِ ¼ إلى نصفه ½.
10. عند الانتهاء، احكمي إغلاق الغطاء. امسحي و جففي الوعاء من الخارج بمنديل نظيف، إذا لزم الأمر.
11. اغسلي يديك.
12. أحضري العيّنة إلى المختبر في أسرع وقت ممكن. للحصول على أفضل النتائج، سلّمي العيّنة في غضون 30 دقيقة من جمعها.

لا تلمسي داخل الوعاء
أو الغطاء أبداً.

هل أنت غير قادرة على الوصول إلى المختبر في غضون 30 دقيقة؟
حافظي على العيّنة في الثلاجة. أحضريها في أقرب وقت ممكن.