

## 如何採集 ‘中段’ 尿液樣本

### 婦女須知

#### How to collect a ‘Midstream’ urine sample - For Women

‘中段’ 是採集尿液樣本的一種方法，用這種方法採集得的樣本不含大部分通常存在於皮膚上的細菌。

**請注意** 在採集樣本前，請看清楚全部指示。  
按照每個步驟去做，確保您是正確地採集樣本。

#### 您需要的東西(我們會給您)

- 2 包濕紙巾 在您準備好使用容器或濕紙巾之前，切勿打開這些東西。
- 樣本容器



© Fraser Health

#### 要採集樣本

1. 在樣本容器上寫上您的全名和出生日期(如還未有標籤)。
2. 用肥皂和水洗手。徹底抹乾雙手。
3. 打開樣本容器。小心翼翼地取下蓋子，置於一個乾淨的平面之上，裏面向上。確保容器是離馬桶不遠。
4. 打開那 2 個濕紙巾包。把濕紙巾拿出來，攤開，然後放在容器附近。
5. 盡量靠後坐在馬桶上，雙腿分開。
6. 以一隻手把排尿部位周圍的皮膚皺摺(陰唇)翻開。
7. 以另一隻手：
  - a. 用一張濕紙巾從前向後擦拭一次，進行清潔。
  - b. 用另一張濕紙巾重複這個清潔程序。
8. 排少許尿液入馬桶。
9. 現在拿起打開的容器，把尿液直接排入容器，至容器達四分之一至半滿。
10. 排完尿之後，把蓋子擰緊。如有需要，用乾淨的紙巾把容器外面抹乾。
11. 洗手。
12. 盡快把樣本拿到化驗所。如要獲得最好的化驗結果，請於採集後的 30 分鐘內把樣本送來。

任何時間都切勿觸摸容器或蓋子的內部。

無法在 30 分鐘內去到化驗所？  
把樣本放入冰箱，然後盡快拿來。