

## 如何采集“中段”尿液样本

### 女士须知

## How to collect a 'Midstream' urine sample - For Women

“中段”是采集尿液样本的一种方法，用这种方法采集的样本不含大部分通常存在于皮肤上的细菌。

**请注意** 在采集样本前，请看清楚全部说明。  
按照每个步骤去做，确保正确采集样本。

### 您需要的东西（会为您提供）

- 两包湿纸巾 在您准备好使用容器或湿纸巾之前，切勿打开这些东西。
- 样本容器



© Fraser Health

### 采集样本的步骤

1. 在样本容器上写上您的全名和出生日期（若没有标签）。
2. 用肥皂和水洗手。彻底擦干双手。
3. 打开样本容器。小心翼翼地取下盖子，置于干净的平面上，里面向上。确保容器离马桶不远。
4. 打开那两个湿纸巾包。把湿纸巾拿出来，摊开，然后放在容器附近。
5. 尽量靠后坐在马桶上，双腿分开。
6. 以一只手把排尿部位周围的皮肤皱折（阴唇）分开。
7. 用另一只手：
  - a. 拿一张湿纸巾从前向后擦拭一次，进行清洁。
  - b. 用另一张湿纸巾重复这个清洁程序。
8. 将少许尿液排入马桶。
9. 现在拿起打开的容器，把尿液直接排入容器，至容器达四分之一至半满。
10. 排完尿之后，把盖子拧紧。如有需要，用干净的纸巾把容器外面擦干。
11. 洗手。
12. 尽快把样本送到化验所。如要获得最好的化验结果，请于采集后的 30 分钟内把样本送来。

任何时间都切勿触摸容器或盖子的内部。

无法在 30 分钟内送到化验所？  
把样本放入冰箱，然后尽快送来。