

## Comment prélever un échantillon d'urine par mi-jet Pour les femmes

### How to collect a 'Midstream' urine sample - For Women

Le « mi-jet » est une façon de prélever un échantillon d'urine qui est exempte de la plupart des germes qui se trouvent normalement sur la peau.

#### Important

**Avant de prélever l'échantillon, lire toutes ces instructions. Suivre chaque étape pour s'assurer de prélever l'échantillon correctement.**

#### Matériel nécessaire

(nous vous le donnons)

- 2 lingettes emballées
- Contenant de l'échantillon

**Ne pas ouvrir le contenant ou les lingettes** avant d'être prêt à les utiliser



© Fraser Health

#### Pour prélever un échantillon

1. Inscrire son nom complet et sa date de naissance sur le contenant de l'échantillon, s'il n'est pas déjà étiqueté.
2. Se laver les mains à l'eau et au savon. Bien les essuyer.
3. Ouvrir le contenant de l'échantillon. Déposer soigneusement le couvercle sur une surface propre avec l'intérieur orienté vers le haut. S'assurer que le contenant est placé à portée de la toilette.
4. Ouvrir les 2 emballages de lingettes. Sortir les lingettes de leurs emballages, les déplier et les mettre près du contenant.
5. S'asseoir le plus en arrière possible de la toilette avec les jambes écartées.
6. Avec une main, tenir écartés les plis de la peau autour de la région où l'on urine (les lèvres).
7. Avec l'autre main :
  - a. Utiliser une lingette pour se nettoyer d'avant en arrière en une seule étape.
  - b. Répéter ce nettoyage avec la deuxième lingette.
8. Uriner un peu dans la toilette.
9. Maintenant, prendre le contenant ouvert et uriner directement dans le contenant. Remplir le contenant au quart ou à moitié.
10. À la fin, visser correctement le couvercle. Essuyer l'extérieur du contenant sec avec un papier-mouchoir propre, si nécessaire.
11. Se laver les mains.
12. Apporter l'échantillon au laboratoire dès que possible. Pour des résultats optimaux, remettre l'échantillon dans les 30 minutes suivant le prélèvement.

**Ne pas toucher l'intérieur du contenant ou le couvercle à tout moment.**

Impossible d'aller au laboratoire dans les 30 minutes?  
Garder l'échantillon au réfrigérateur. Le déposer dès que possible.