


## چگونگی جمع آوری "قسمت میانی" نمونه ادرار- برای خانمها

### How to collect a 'Midstream' urine sample - For Women

جمع آوری " قسمت میانی " روشی برای نمونه گیری ادرار(pee) بشمار میاید که عاری از آلودگی های معمول روی سطح پوست باشد.

**مهم** پیش از جمع آوری نمونه، این دستورالعمل را بطور کامل بخوانید.

برای اطمینان از جمع آوری صحیح نمونه هر یک از موارد زیر را بدقت انجام دهید.

<p>تا زمانی که برای نمونه گیری آماده نیستید</p> <p>در ظرف نمونه گیری یا دستمالها را باز نکنید.</p>	<p>آنچه مورد نیاز شما است( ما این وسایل را به شما میدهم)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 بسته دستمال برای پاک کردن</li> <li>- ظرف جمع آوری نمونه</li> </ul> 
--	--

#### برای جمع آوری نمونه

1. اگر روی ظرف نمونه گیری اطلاعات مربوط به شما درج نشده باشد ، نام کامل و تاریخ تولد خود را بر روی ظرف بنویسید.
2. دستان خود را با آب و صابون بشویید و آنها را بخوبی خشک کنید.
3. درپوش ظرف نمونه را بردارید. درپوش ظرف را بدقت درحالیکه داخل آن رو به بیرون است بر روی سطح تمیزی بگذارید. مطمئن شوید که از روی توالت، به ظرف نمونه دسترسی داشته باشید.
4. 2 بسته دستمال را باز کنید. دستمالها را از بسته خود بیرون آورده، تای آنها را باز کرده و در نزدیکی ظرف نمونه قرار دهید.
5. در حالیکه پای خود را کاملا باز کرده اید، تا آنجا که میتوانید در قسمت انتهای نشیمن توالت بنشینید.
6. با یک دست چینهای پوست اطراف محلی را که از آن ادرار میکنید( لبینه ها) را از هم باز کنید.
7. با دست دیگر:
  - a. با یک حرکت و با استفاده از یکی از دستمالها از جلو به عقب خود را پاک کنید.
  - b. با دستمال دیگر دوباره خود را تمیز کنید.
8. مقدار کمی در توالت ادرار کنید.
9. حالا ظرف بدون در پوش را برداشته و مستقیما در ظرف نمونه گیری ادرار کنید. بین 1/4 تا 1/2 ظرف نمونه را با ادرار پر کنید.
10. وقتی نمونه گیری تمام شد، در ظرف را محکم ببندید. در صورت لزوم بیرون ظرف را با دستمال کاغذی تمیز کنید.
11. دستان خود را بشویید.
12. هر چه سریعتر نمونه را به آزمایشگاه برسانید. برای نتیجه بهتر، ظرف مدت 30 دقیقه پس از نمونه گیری آنرا به آزمایشگاه تحویل دهید.

بهیچ وجه به داخل ظرف و یا به داخل درپوش آن دست نزنید.

© Fraser Health