

## Cách lấy mẫu nước tiểu ‘Giữa Dòng’ Cho Nữ

### How to collect a ‘Midstream’ urine sample - For Women

‘Giữa dòng’ là một cách lấy mẫu nước tiểu (nước đái) không bị dính hầu hết các loại vi trùng thường ở trên da.

**Quan Trọng** Trước khi quý vị lấy mẫu nước tiểu, hãy đọc tất cả các chỉ dẫn này.

Hãy áp dụng mỗi bước để chắc chắn là quý vị lấy mẫu đúng cách.

**Quý vị cần (chúng tôi cung cấp)** **Đừng mở nắp lọ hoặc khăn lau (wipes)** cho đến khi quý vị đã sẵn sàng sử dụng.

- 2 khăn lau đựng trong gói
- Lọ đựng mẫu nước tiểu



#### Để lấy mẫu nước tiểu

1. Viết đầy đủ tên họ và ngày sinh của quý vị trên lọ đựng nếu chưa có sẵn nhãn.
2. Rửa tay bằng xà bông và nước. Lau tay thật khô.
3. Mở nắp lọ đựng mẫu nước tiểu. Care thận đặt ngửa nắp lên trên một bề mặt sạch. Nhớ để lọ trong tầm tay từ bồn cầu.
4. Mở 2 gói khăn. Lấy khăn ra khỏi gói, mở khăn ra, và đặt gần lọ.
5. Ngồi dạng chân sâu vào phía trong bồn cầu càng nhiều càng tốt.
6. Dùng một tay mở tách những lớp da quanh chỗ tiểu (môi âm hộ).
7. Dùng tay kia:
  - a. Cầm một khăn lau sạch chỗ tiểu một lần từ trước ra sau.
  - b. Lau lại một lần nữa bằng khăn thứ nhì.
8. Tiểu (đái) ra một ít vào bồn cầu.
9. Bây giờ lấy lọ đựng đã mở nắp và tiểu (đái) thẳng vào trong lọ. Hứng đầy khoảng ¼ đến ½ lọ.
10. Khi xong, đóng nắp lọ vặn chặt lại. Dùng khăn sạch lau khô bên ngoài lọ nếu cần.
11. Rửa tay.
12. Đem mẫu nước tiểu đến phòng thí nghiệm càng sớm càng tốt. Muốn có kết quả chính xác nhất hãy giao mẫu nước tiểu trong vòng 30 phút sau khi lấy.

**Không chạm vào bên trong lọ hoặc bên trong nắp vào bất cứ lúc nào.**

Không thể đến phòng thí nghiệm trong vòng 30 phút?  
Cất mẫu nước tiểu trong tủ lạnh. Đem đến phòng thí nghiệm càng sớm càng tốt.

August 2022 Vietnamese FH Catalogue #264738 VCH Catalogue # FA.140.W46.VI