

## Comment prélever un échantillon d'expectoration How to collect a sputum sample

L'expectoration se réfère aux mucosités (phlegme) rejetées par vos poumons lorsque vous tousez. Il ne s'agit pas de salive (crachat) expulsée par votre bouche ou de mucosité provenant de l'arrière de votre gorge.

Le meilleur moment pour prélever un échantillon d'expectoration est au petit matin, lors de votre réveil.

### Important

- Avant de prélever un échantillon, lisez ces instructions en entier.
- Prélevez l'échantillon **avant** de vous laver les dents, de vous gargariser avec des rince-bouches ou des produits antiseptiques, de fumer, ou de manger quoi que ce soit.

**Suivez chaque étape attentivement pour garantir un bon prélèvement.**

### Ce qu'il vous faut

- Récipient à échantillon fourni  
(Ne l'ouvrir que lors du prélèvement).



### Comment prélever un échantillon

1. Inscrivez votre nom et prénom complet ainsi que votre date de naissance sur le récipient à échantillon.
2. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
3. Rincez votre bouche avec de l'eau.
4. Respirez profondément 2 à 3 fois.
5. Essayez de tousser et de faire remonter les mucosités du plus profond de votre poitrine.
6. Une fois des mucosités obtenues :
  - a. Ouvrez le récipient à échantillon.
  - b. Crachez soigneusement les mucosités dans le récipient. Procédez avec prudence pour ne pas répandre des mucosités sur la partie extérieure du récipient à échantillon.
7. Revissez le couvercle.
8. **Répétez les étapes 4 à 7** tous les 10 à 15 minutes dans l'heure qui suit.
9. Veillez à ce que le couvercle soit bien serré.
10. Écrivez l'heure du premier prélèvement sur le récipient à échantillon.
11. Retournez l'échantillon au laboratoire aussitôt que possible.