

## 如何採集痰液樣本

### How to collect a sputum sample

痰液是您從您的肺部咳出的黏液。它不是您口中的唾液或您咽喉深處的黏液。採集痰液樣本的最佳時間是您清早從一晚的睡眠醒來，立刻就做的第一件事。

#### 注意事項

- 在採集樣本之前，仔細閱讀全部的說明。
- 在您刷牙、使用漱口水、抽煙或吃東西之前採集樣本。

按照以下每個步驟，以確保您正確採集樣本。

#### 您需要甚麼

- 我們提供的樣本容器  
(直到您準備使用它再將它打開)



#### 採集樣本

1. 在樣本容器上寫下你的全名和出生日期。
2. 用肥皂和流水清洗雙手。
3. 用清水漱口。
4. 做 2 到 3 次深呼吸。
5. 試著從胸腔深處咳出黏液。
6. 當你咳出一些黏液的時候，
  - a. 打開樣本容器。
  - b. 小心地將黏液吐入容器中。注意不要將黏液吐到採集容器外面。
7. 旋緊蓋子。
8. 在接下來的一小時之內每隔 10 到 15 分鐘重複步驟 4 至 7
9. 確保蓋子旋緊。
10. 在樣本容器上寫下您開始採集樣本的時間。
11. 盡快將樣本送至化驗室。