

## 如何采集痰液样本

### How to collect a sputum sample

痰液是您从您的肺部咳出的黏液。它不是您口中的唾液或您咽喉深处的黏液。采集痰液样本的最佳时间是您清早从一晚的睡眠醒来，立刻就做的第一件事。

#### 注意事项

- 在采集样本之前，仔细阅读全部的说明。
- 在您刷牙、使用漱口水、抽烟或吃东西之前采集样本。

按照以下每个步骤，以确保您正确采集样本。

#### 您需要什么

- 我们提供的样本容器  
(直到您准备使用它再将它打开)



#### 采集样本

1. 在样本容器上写下你的全名和出生日期。
2. 用肥皂和流水清洗双手。
3. 用清水漱口。
4. 做 2 到 3 次深呼吸。
5. 试着从胸腔深处咳出黏液。
6. 当你咳出一些黏液的时候，
  - a. 打开样本容器。
  - b. 小心地将黏液吐入容器中。注意不要将黏液吐到采集容器外面。
7. 旋紧盖子。
8. 在接下来的一小时之内每隔 10 到 15 分钟重复步骤 4 至 7
9. 确保盖子旋紧。
10. 在样本容器上写下您开始采集样本的时间。
11. 尽快将样本送至化验室。