

## 객담 채취 방법

### How to collect a sputum sample

객담은 폐에서 분비되는 점액(혹은 가래)으로서 깊은 기침을 할 때 폐에서 나옵니다. 객담은 입에서 나오는 침이나 타액이 아닙니다.

아침에 자고 일어나자마자 객담을 채취하는 것이 좋습니다.

### 주의

- 객담 채취 전에 다음 지시사항을 자세히 살펴보십시오.
- 객담을 채취하기 전에 이를 닦거나, 담배를 피우거나, 구강세정제를 사용하거나, 음식을 먹지 마십시오.

**정확한 검사결과를 위해 다음 지시사항에 따라 객담을 채취하십시오.**

### 준비물

- 객담 채취 용기  
(객담 채취 전에 뚜껑을 열지 마십시오.)



### 객담 채취 방법

1. 객담 채취 용기에 이름과 생년월일을 기입합니다.
2. 비누와 물로 손을 깨끗이 씻습니다.
3. 물로 입을 헹굽니다
4. 2-3 번 심호흡을 합니다.
5. 가슴속에서 토해내듯 깊은 기침을 합니다.
6. 객담이 나오면
  - a. 채취 용기 뚜껑을 엽니다.
  - b. 객담을 용기에 뱉습니다. 객담을 용기 밖에 뱉지 않도록 주의하십시오.
7. 뚜껑을 닫습니다.
8. 1 시간 동안에 10~15 분 간격으로 4~7 의 절차를 반복하여 객담을 채취합니다.
9. 뚜껑을 꼭 닫았는지 확인합니다.
10. 용기에 객담 채취 시간을 기입합니다.
11. 최대한 빨리 채취된 객담 샘플을 검사실에 가져옵니다.