

Comment prélever un échantillon de selles

- Culture et antibiogramme Examen parasitologique Électrolytes, pH, lipides, porphyrines

Ce qu'il vous faut

- Un récipient en plastique vide et propre, **ou**
- Une pellicule de plastique



Ce que l'on vous donne

- Un récipient à échantillon stérile
- Un récipient à échantillon avec fixateur SAF
- FecalSwab (Copan)
- Un bâtonnet en bois
- Un sachet de protection biologique pour spécimen

Pour prélever un échantillon

1. Inscrivez votre nom au complet et votre date de naissance sur chaque récipient à échantillon.
2. Urinez (faites pipi) d'abord, puis préparez-vous à prélever votre échantillon de selles.
3. Prenez un échantillon de selles d'une de ces manières lors de la défécation (lorsque vous faites caca) :
 - Tenez un récipient alimentaire en plastique vide sous les fesses, **ou**
 - Posez une pellicule de plastique sur le rebord de la cuvette de toilette.
4. Juste après avoir prélevé l'échantillon, recueillez un peu de selles dans chacun de ces récipients à échantillons :
 - **Récipient à échantillon stérile** – Servez-vous du bâtonnet en bois pour recueillir un peu de selles. Mettez environ une cuillère à soupe (ou la taille d'une noix) des selles dans ce récipient.
 - **Récipient à échantillon avec fixateur SAF** – Utilisez la cuillère fixée au couvercle. Mettez suffisamment de selles dans ce récipient pour amener le liquide jusqu'à la ligne de 30 ml (marquée sur le récipient). Ne remplissez pas excessivement. Utilisez la cuillère pour mélanger l'échantillon avec le liquide.
 - **FecalSwab (Copan)** – Poussez l'extrémité ouatée dans l'échantillon de selles. Assurez-vous que toute l'extrémité touche aux selles. Insérez l'extrémité ouatée de l'écouvillon dans le tube. Faites tourner le bâtonnet de l'écouvillon pour mélanger les selles avec le milieu liquide. Tenez le bâtonnet de l'écouvillon contre le tube et cassez le bâtonnet à la ligne rouge.
5. Serrez les couvercles de chaque récipient.
6. Secouez doucement les récipients FecalSwab et SAF pour mélanger le contenu.
7. Déposez l'échantillon de selles restant dans les toilettes. Entreposez tout ce que vous avez utilisé pour recueillir l'échantillon dans un sac en plastique, puis jetez-le à la poubelle.
8. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
9. Écrivez la date et l'heure du prélèvement sur les récipients à échantillons.
10. Placez les récipients à échantillons dans le sachet de protection biologique pour spécimen.
11. Retournez l'échantillon au laboratoire dans un délai de 2 heures.

Essayez de ne pas prélever de l'urine lors de la prise d'échantillon de selles.

Ne prélevez **pas** l'échantillon de selles directement dans la cuvette de toilette.

Ne laissez **pas** l'échantillon toucher l'intérieur de la toilette.

Ne versez **pas** ni répandez le liquide se trouvant dans les récipients à échantillons avec fixateur SAF ou FecalSwab.

Vous ne pouvez pas vous rendre au laboratoire dans un délai de 2 heures?

Conservez les échantillons au réfrigérateur. Apportez-les au laboratoire dès que possible.