

## كيفية جمع عينة البراز

Culture and Sensitivity

الزراعة والحساسية

Ova and Parasites

البويضات والطفيليات

### ما نأقدمه لك

- وعاء عينة معقم
- وعاء عينة مثبت من حمض الخليك
- وخلات الصوديوم
- عود خشبي واحد
- كيس الوقاية من المخاطر البيولوجية



### ما تحتاجه

- وعاء طعام بلاستيكي
- فارغ و نظيف، أو
- غلاف من البلاستيك

### لجمع عينة

1. اكتب اسمك الكامل وتاريخ ميلادك على كل وعاء عينة.
2. تبول (البول) أولاً ثم استعد لجمع عينة برازك.
3. التقط بعض البراز حين تتبرز (الغانط) و ذلك من خلال:
  - عُد وعاء البلاستيك الغذائي الفارغ تحت مؤخرتك، أو
  - لف كيس من البلاستيك حول محيط المرحاض.
4. مباشرة بعد جمع العينة، استخدم العصا الخشبية لوضع بعض البراز في وعاء العينة.
  - وعاء العينة المعقم - املا الوعاء بحوالي قدر ملعقة طعام (أو حجم حبة من الجوز).
  - وعاء عينة مثبت من حمض الخليك وخلات الصوديوم - املاه إلى حدود الخط الذي على الوعاء (لا تتجاوز هذا القدر). استخدم الملعقة اللاصقة بالغطاء لخط العينة مع السائل.
5. اربط الأغطية على كل وعاء.
6. ضع عينة البراز المتبقية في المرحاض. ضع جميع الأشياء التي استخدمتها لجمع العينة في كيس من البلاستيك و ألقها في القمامة.
7. اغسل يديك بالماء والصابون.
8. اكتب وقت و تاريخ جمع أوعية العينات.
9. ضع أوعية العينات في كيس الوقاية من المخاطر البيولوجية.
10. اعد وعاء العينة إلى المختبر خلال ساعتين.



حاول أن لا يصيبك البول عندما تجمع عينة البراز.

لا تأخذ عينة البراز من المرحاض و لا تسمح للعينة أن تلمس المرحاض من الداخل.

لا تسكب أو تُسرب أي سائل من عينة الوعاء المثبت من حمض الخليك وخلات الصوديوم.

إذا لم تتمكن الوصول إلى المختبر في غضون ساعتين؟ فضع العينة في الثلاجة. ثم احضرها في أقرب وقت ممكن.