

كيفية أخذ عينة البراز

☑ الثقافة والحساسيات

☑ البويضات والطفيليات

☑ المنحلات بالكهرباء، درجة الحموضة، الدهون، البورفيرين

ماذا تحتاج إليه

- وعاء طعام بلاستيكي نظيف وفارغ، أو
- غلاف بلاستيكي



ما الذي سيتم تزويده لك

- حاوية معقمة لجمع العينة
- وعاء بمحلول SAF المثبت لجمع العينة
- مسحة برازية (كوبان)
- عصا خشبية صغيرة
- كيس واقى من المخاطر البيولوجية

لجمع العينة:

1. أكتب أسمك بالكامل وتاريخ ولادتك على كل وعاء لجمع العينة.

2. تبول أولاً ثم جهّز نفسك لجمع عينة البراز.

3. خذ كمية من البراز باستخدام واحدة من الطرق التالية عند التغوط:

- إحمل حاوية طعام بلاستيكية فارغة أسفل مؤخرتك، أو
- ضع غطاءً بلاستيكيًا على تجويف المرحاض.

4. بعد جمع العينة مباشرة، ضع كمية من البراز في كل وعاء من أوعية العينات التالية:

- وعاء معقم لجمع العينات – استخدم عصا خشبية صغيرة لجمع عينة البراز. ضع ما يماثل حجم ملعقة طعام كبيرة (أو حجم حبة الجوز) من البراز في هذا الوعاء.

- وعاء بمحلول SAF المثبت لجمع العينة – استخدم الملعقة الملصقة بغطاء الوعاء. ضع كمية كافية من البراز في هذا الوعاء بحيث يصل السائل إلى خط 30 ملم (المبين على الوعاء). لا تملأ الوعاء بكمية زائدة. استخدم الملعقة لخلط العينة في المحلول السائل.

- مسحة برازية (كوبان) – أدخل الطرف القطني إلى عينة البراز. تأكد من أن يلمس مجمل الطرف في البراز. أدخل الطرف القطني من المسحة في الوعاء. قم بدوران عصا المسحة لخلط البراز في المحلول السائل. أمسك عصا المسحة باتجاه الوعاء وأكسر العصا عند مستوى الخط الأحمر.

5. أحكم إغلاق أغطية جميع الأوعية (الحاويات).

6. حرّك بلطف محتويات أوعية المسحة البرازية ومحلول SAF لخلط محتوياتها.

7. ضع ما تبقى من عينة البراز في المرحاض. ضع جميع الأشياء التي استخدمتها لجمع العينة في كيس بلاستيكي وضع الكيس في القمامة.

8. اغسل يديك بالصابون والماء.

9. أكتب تاريخ وزمان جمع العينة على حاويات العينة.

10. ضع حاويات العينات في كيس واقى من المخاطر البيولوجية.

11. أعد العينة إلى المختبر خلال ساعتين من جمعها.

حاول عدم ملامسة البول عند أخذ عينة البراز.
لا تأخذ عينة البراز من حوض المرحاض.
لا تدع العينة بأن تلمس داخل المرحاض.

لا تصب أو تسكب المحلول السائل في أي من أوعية عينات محلول SAF المثبت أو المسحة البرازية.

لا يمكنك الوصول إلى المختبر خلال ساعتين؟
ضع العينات في الثلاجة.
إجلبها إلى المختبر في أقرب وقت ممكن.