

## How to collect a stool sample Culture and Sensitivity Ova and Parasites

## چگونگی جمع آوری نمونه مدفوع

☑ کشت و حساسیت  
☑ انگلها و تخم انگلها

### آنچه ما به شما می‌دهیم

- ظرف نمونه استریل شده
- ظرف نمونه حاوی تثبیت کننده SAF
- یک قطعه چوب
- کیسه نمونه خطر زیستی (بیو هزارد)



### لوازم مورد نیاز شما

- یک ظرف خالی پلاستیکی
- مواد غذایی یا
- لفاف نازک پلاستیکی

### جمع آوری نمونه

و قتی که نمونه مدفوع را بر می‌دارید، سعی کنید همراه با ادرار نباشد.

نمونه مدفوع را از داخل توالت جمع نکنید و نگذارید نمونه با داخل کاسه توالت تماس پیدا کند.

از ظرف نمونه تثبیت کننده SAF، مایعی را دور نریزید یا از آن خارج نکنید.

نمی‌توانید ظرف 2 ساعت نمونه را به آزمایشگاه برسانید؟  
نمونه را در یخچال بگذارید. در اسرع وقت نمونه را به آزمایشگاه برسانید.

1. بر روی هر یک از ظروف نمونه نام کامل و تاریخ تولد خود را بنویسید.
2. اول ادرار کنید و سپس برای گرفتن نمونه مدفوع آماده شوید.
3. زمانی که عمل دفع را انجام می‌دهید، مقداری از مدفوع را به روش زیر بردارید:

- نگه داشتن ظرف خالی پلاستیکی مواد غذایی در زیر مقعد، یا
- گذاشتن لفاف پلاستیکی بر روی طوقه داخلی توالت

4. بلافاصله پس از جمع آوری نمونه، از قطعه چوب برای انتقال مقداری از مدفوع به داخل ظرف نمونه استفاده کنید.



- ظرف نمونه استریل- به اندازه یک قاشق غذاخوری از مدفوع را داخل ظرف بریزید (یا به اندازه یک گردو)



- ظرف نمونه حاوی تثبیت کننده SAF - تا خط روی ظرف را پر کنید (زیادتر نریزید). نمونه را با استفاده از قاشق متصل به در ظرف با مایع داخل آن مخلوط کنید.

5. در هر یک از ظرفها را محکم ببندید.
6. مابقی نمونه مدفوع را در داخل توالت بریزید. همه وسائلی را که برای جمع آوری نمونه مدفوع از آنها استفاده کرده اید در داخل یک کیسه گذاشته و در آشغال بیندازید.
7. دستان خود را با آب و صابون بشوئید.
8. بر روی ظروف نمونه تاریخ و زمان جمع آوری نمونه را یادداشت کنید.
9. ظرف های نمونه را در داخل کیسه خطر زیستی (بیو هزارد) بگذارید.
10. ظرف مدت 2 ساعت نمونه را به آزمایشگاه برسانید.