LM LABS

Patient Instructions

PUNJABI

ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੀਏ How to collect a stool sample

☑ **ਕਲਚਰ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸੀਲਤਾ Culture and Sensitivity**

☑ **ਇਸਤਰੀ ਅੰਡ ਅਤੇ ਪਰਜੀਵੀ Ova and Parasites**

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕੁਝ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਭੋਜਨ ਵਾਲਾ ਇਕ ਸਾਫ ਡੱਬਾ, ਜਾਂ
- ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

-ਸੈਂਪਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਫ ਸ਼ੀਸ਼ੀ

- ਐਸ ਏ ਐਫ (ਸੈਫ਼) ਫ਼ਿਕਸੇਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸ਼ੀਸ਼ੀ
- ਇੱਕ ਲੱਕੜ ਦੀ ਤੀਲੀ
- ਬਾਇਓਹੈਜ਼ਰਡ ਨਮੂਨਾ ਬੈਗ

ਸੈਂਪਲ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ

1. ਹਰੇਕ ਸੈਂਪਲ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀਤੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਿਖੋ
2. ਪਹਿਲੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰ ਲਓ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਟੱਟੀ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ।
3. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੱਟੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਕੁੱਝ ਟੱਟੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਓ:
   - ਆਪਣੇ ਥੱਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਫੜ੍ਹ ਕੇ **ਜਾਂ**
   - ਟਾੱਇਲਟ ਦੀ ਸੀਟ ਦੇ ਕੰਢੇ ਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ ਨੂੰ ਲਗਾ ਕੇ
4. ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਲੱਕੜੀ ਦੀ ਤੀਲੀ ਨਾਲ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਟੱਟੀ ਨੂੰ ਸੈਂਪਲ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ।
   - .ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਕੀਟਾਣੂ- ਰਹਿਤ ਸਾਫ ਸ਼ੀਸ਼ੀ-ਸ਼ੀਸ਼ੀਨੂੰ ਤਕਰੀਬਨ ਇੱਕ ਚਮਚ ਜਿਨਾਂ ਭਰ ਦਿਓ (ਜਾਂ ਅਖਰੋਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਜਿਨਾਂ)

   - .ਸੈਫ਼ ਫਿਕਸੇਟਰ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ – ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਤੇ ਦਰਸਾਈ ਲਕੀਰ ਤੱਕ ਭਰ ਦਿਓ (ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾਂ ਭਰੋ) ਢੱਕਣ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਚੱਮਚ ਨਾਲ ਸੈਂਪਲ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਰਲਾਉ।

   . ਸੈਫ਼ ਫਿਕਸੇਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਨਾਂ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਲਟੋ ਅਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਡੁੱਲ੍ਹਣ ਦਿਓ।
5. ਹਰੇਕ ਸ਼ੀਸ਼ੀਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰ ਲਓ।
6. ਬਾਕੀ ਦਾ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਟਾੱਇਲੇਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਜੋ ਕੁੱਝ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਲਓ ਅਤੇ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
7. ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਓ।
8. ਸੈਂਪਲ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ੀਸ਼ੀਆਂ ਤੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ।
9. ਬਾਇਓਹੈਜ਼ਰਡ ਬੈਕ ਵਿੱਚ ਸੈਂਪਲ ਦੀਆਂ ਸ਼ੀਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਰੱਖੋ।
10. ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਨੂੰ 2 ਘੰਟੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੈਂਪਲ ਵਾਪਸ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿਓ।

ਜਦੋਂ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਪੇਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰ ਲਓ।

ਟਾੱਇਲਟ ਦੀ ਸੀਟ ਦੇ ਕਟੋਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ **ਨਾ ਲਓ** ਅਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਸੈਂਪਲ ਨੂੰ ਟਾੱਇਲਟ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ ਛੋਹਣ ਦਿਓ।

ਸੈਫ ਫਿਕਸੇਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ **ਨਾਂ** ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਪਲਟੋ ਅਤੇ **ਨਾਂ ਹੀ** ਡੁੱਲ੍ਹਣ ਦਿਓ।

ਦੋ ਘੰਟੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਫ੍ਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਲੈ ਕੇ ਆਓ।

FH Print Shop #264421 VCH Print Shop #FA.140.H69.PU (January 2015) Punjabi