

ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੀਏ How to collect a stool sample

- ☑ ਕਲਚਰ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ Culture and Sensitivity
- ☑ ਇਸਤਰੀ ਅੰਡ ਅਤੇ ਪਰਜੀਵੀ Ova and Parasites

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕੁਝ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਭੋਜਨ ਵਾਲਾ ਇਕ ਸਾਫ ਡੱਬਾ, ਜਾਂ
- ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈੱਪ



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

- ਸੈਂਪਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀਟਾਨੂ-ਰਹਿਤ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਫ ਸ਼ੀਸ਼ੀ
- ਐਸ ਏ ਐਫ (ਸੈਫ) ਫਿਕਸੇਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸ਼ੀਸ਼ੀ
- ਇੱਕ ਲੱਕੜ ਦੀ ਤੀਲੀ
- ਬਾਇਓਹੈਜ਼ਰਡ ਨਮੂਨਾ ਬੈਗ

ਸੈਂਪਲ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ

1. ਹਰੇਕ ਸੈਂਪਲ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀਤੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਿਖੋ
2. ਪਹਿਲੇ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰ ਲਓ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਟੱਟੀ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ।
3. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੱਟੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਕੁਝ ਟੱਟੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਓ:
 - ਆਪਣੇ ਥੱਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ ਜਾਂ
 - ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਸੀਟ ਦੇ ਕੰਢੇ ਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈੱਪ ਨੂੰ ਲਗਾ ਕੇ
4. ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਲੱਕੜੀ ਦੀ ਤੀਲੀ ਨਾਲ ਥੋੜੀ ਜਿਹੀ ਟੱਟੀ ਨੂੰ ਸੈਂਪਲ ਵਾਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ।
 - ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਕੀਟਾਨੂ- ਰਹਿਤ ਸਾਫ ਸ਼ੀਸ਼ੀ-ਸ਼ੀਸ਼ੀਨੂੰ ਤਕਰੀਬਨ ਇੱਕ ਚਮਚ ਜਿਨਾਂ ਭਰ ਦਿਓ (ਜਾਂ ਅਖਰੋਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਜਿਨਾਂ)
 - ਸੈਫ ਫਿਕਸੇਟਰ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ - ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਤੇ ਦਰਸਾਈ ਲਕੀਰ ਤੱਕ ਭਰ ਦਿਓ (ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾਂ ਭਰੋ) ਢੱਕਣ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਚਮਚ ਨਾਲ ਸੈਂਪਲ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਰਲਾਉ।
 - ਸੈਫ ਫਿਕਸੇਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਨਾਂ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਲਟੋ ਅਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਡੁੱਲ੍ਹਣ ਦਿਓ।
5. ਹਰੇਕ ਸ਼ੀਸ਼ੀਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰ ਲਓ।
6. ਬਾਕੀ ਦਾ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿਓ। ਜੇ ਕੁਝ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਲਓ ਅਤੇ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
7. ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਓ।
8. ਸੈਂਪਲ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ੀਸ਼ੀਆਂ ਤੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ।
9. ਬਾਇਓਹੈਜ਼ਰਡ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸੈਂਪਲ ਦੀਆਂ ਸ਼ੀਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਰੱਖੋ।
10. ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਨੂੰ 2 ਘੰਟੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੈਂਪਲ ਵਾਪਸ ਪਹੁੰਚਾ ਦਿਓ।



ਜਦੋਂ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਪੇਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰ ਲਓ।

ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਸੀਟ ਦੇ ਕੰਢੇ ਵਿੱਚੋਂ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸੈਂਪਲ ਨਾ ਲਓ ਅਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਸੈਂਪਲ ਨੂੰ ਟਾਇਲਟ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ ਛੋਹਣ ਦਿਓ।

ਸੈਫ ਫਿਕਸੇਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਦੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚੋਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਨਾਂ ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਪਲਟੋ ਅਤੇ ਨਾਂ ਹੀ ਡੁੱਲ੍ਹਣ ਦਿਓ।

ਦੋ ਘੰਟੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਵਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਲੈ ਕੇ ਆਓ।