

ਟੱਟੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ

- ☑ ਕਲਚਰ ਐਂਡ ਸੈਂਸਟੇਵਿਟੀ
- ☑ ਓਵਾ ਐਂਡ ਪੈਰਾਸਾਈਟਸ
- ☑ ਇਲੈਟਰੋਲਾਈਟਸ, ਪੀ ਐੱਚ, ਫੈਟ, ਪੋਰਫਰਾਇਨਜ਼

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ

- ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਇਕ ਖਾਲੀ ਖਾਣੇ ਵਾਲਾ ਡੱਬਾ, ਜਾਂ
- ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

- ਸਟੇਰਲ ਸੈਂਪਲ ਕਨਟੇਨਰ
- ਐੱਸ ਏ ਐੱਫ ਫਿਕਸਾਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਕਨਟੇਨਰ
- ਫੀਸਲਸਵਾਬ (ਕੋਪਨ)
- ਲੱਕੜੀ ਦੀ ਇਕ ਸਟਿੱਕ
- ਨਮੂਨੇ ਲਈ ਬਾਇਓਹੈਜ਼ਰਡ ਬੈਗ

ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ

1. ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ ਹਰ ਡੱਬੀ ਉੱਪਰ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਲਿਖੋ।
2. ਪਹਿਲਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਟੱਟੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ (ਸੈਂਪਲ) ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ।
3. ਟੱਟੀ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕੁਝ ਟੱਟੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਫੜੋ:
 - ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਖਾਲੀ ਡੱਬਾ ਆਪਣੇ ਚਿੱਤੜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਫੜੋ, ਜਾਂ
 - ਟੋਆਇਲਿਟ ਦੇ ਘੇਰੇ ਉੱਪਰ ਕੁਝ ਪਲਾਸਟਿਕ ਰੈਪ ਰੱਖੋ।
4. ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਫੌਰਨ ਬਾਅਦ, ਕੁਝ ਟੱਟੀ, ਨਮੂਨੇ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਡੱਬੀਆਂ ਵਿਚ ਪਾਉ:
 - **ਸਟੇਰਲ ਸੈਂਪਲ ਕਨਟੇਨਰ** - ਕੁਝ ਟੱਟੀ ਲੈਣ ਲਈ ਲੱਕੜੀ ਦੀ ਸਟਿੱਕ ਵਰਤੋ। ਤਕਰੀਬਨ ਇਕ ਵੱਡਾ ਚਮਚਾ (ਜਾਂ ਅਖਰੋਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਜਿੰਨੀ) ਟੱਟੀ ਇਸ ਡੱਬੀ ਵਿਚ ਪਾਉ।
 - **ਐੱਸ ਏ ਐੱਫ ਫਿਕਸਾਟਿਵ ਸੈਂਪਲ ਕਨਟੇਨਰ** - ਢੱਕਣ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਚਮਚੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਇਸ ਡੱਬੀ ਵਿਚ ਇੰਨੀ ਕੁ ਟੱਟੀ ਪਾਉ ਕਿ ਤਰਲ 30 ਐੱਮ ਐੱਲ ਦੀ ਲਾਈਨ (ਡੱਬੀ ਉੱਪਰ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ) ਤੱਕ ਆ ਜਾਵੇ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਾ ਭਰੋ। ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਤਰਲ ਵਿਚ ਰਲਾਉਣ ਲਈ ਚਮਚੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
 - **ਫੀਸਲਸਵਾਬ (ਕੋਪਨ)** - ਰੂੰ ਵਾਲਾ ਸਿਰਾ ਟੱਟੀ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵਿਚ ਧੱਕੋ। ਇਹ ਧੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਰਾ ਸਿਰਾ ਟੱਟੀ ਨਾਲ ਲੱਗ ਜਾਵੇ। ਸਵਾਬ ਦਾ ਰੂੰ ਵਾਲਾ ਸਿਰਾ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਪਾਉ। ਟੱਟੀ ਨੂੰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਾਲ ਰਲਾਉਣ ਲਈ ਸਵਾਬ ਸਟਿੱਕ ਨੂੰ ਘੁਮਾਉ। ਸਵਾਬ ਸਟਿੱਕ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਦੇ ਪਾਸੇ ਨਾਲ ਲਾਉ ਅਤੇ ਲਾਲ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਸਟਿੱਕ ਨੂੰ ਤੋੜੋ।
5. ਹਰ ਡੱਬੀ ਦੇ ਢੱਕਣ ਘੁੱਟ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।
6. ਸਾਮੱਗਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰਲਾਉਣ ਲਈ ਫੀਸਲਸਵਾਬ ਅਤੇ ਐੱਸ ਏ ਐੱਫ ਕਨਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਹਿਲਾਉ।
7. ਬਚਦੀ ਟੱਟੀ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਉ। ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੀ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਵਰਤੀ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਬੈਗ ਵਿਚ ਪਾਉ ਅਤੇ ਗਾਰਬੇਜ ਵਿਚ ਸੁੱਟੋ।
8. ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
9. ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀਆਂ ਡੱਬੀਆਂ ਉੱਪਰ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖੋ।
10. ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀਆਂ ਡੱਬੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਇਓਹੈਜ਼ਰਡ ਬੈਗ ਵਿਚ ਪਾਉ।
11. ਨਮੂਨਾ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੋ।

ਟੱਟੀ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵੇਲੇ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾ ਫੜਿਆ ਜਾਵੇ।
ਟੱਟੀ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿੱਚੋਂ ਨਾ ਲਉ।
ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਟੋਆਇਲਿਟ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦਿਉ।

ਐੱਸ ਏ ਐੱਫ ਫਿਕਸਾਟਿਵ ਜਾਂ ਫੀਸਲਸਵਾਬ ਸੈਂਪਲ ਕਨਟੇਨਰਜ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਰਲ ਬਾਹਰ ਨਾ ਡੌਲੋ ਜਾਂ ਛਲਕਣ ਨਾ ਦਿਉ।

ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਨੂੰ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ?
ਨਮੂਨੇ ਫਰਿਜ ਵਿਚ ਰੱਖੋ। ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਉ।

