

## 如何採集糞便樣本 How to collect a stool sample

文化因素和敏感性 Culture and Sensitivity

卵細胞和寄生蟲 Ova and Parasites

### 您需要準備甚麼

- 一個乾淨的空塑料食物容器，**或者**
- 一張塑料包裝紙



### 我們會給您甚麼

- 一個無菌樣本容器
- SAF 固體樣本容器
- 一根木棒
- 生物危害樣本袋

### 採集樣本

1. 在每個樣本容器上寫下你的全名和出生日期。
2. 先排尿（小便），再開始採集糞便樣本。
3. 排便（大便）的時候，用以下方法採集糞便樣本：
  - 把空的塑料食物容器接在身體下方，**或者**
  - 把塑料包裝紙放置在馬桶圈上
4. 在取得樣本後，立刻用木條取一些糞便放入樣本容器中。
  - 無菌樣本容器 - 將一湯匙大小（或一顆核桃大小）的樣本裝入容器。
  - SAF 固體樣本容器 - 根據容器壁上的標記線，把樣本裝入容器，直至達到（但不要超過）標記線。用蓋子上附帶的勺子把樣本與液體攪勻。
5. 把每個容器上的蓋子蓋緊。
6. 將剩餘的糞便倒入馬桶。把您用於採集樣本的塑料容器或塑料包裝紙裝入一個塑料袋，並扔進垃圾桶。
7. 用肥皂和清水清洗雙手。
8. 在樣本容器上寫下採集的日期和時間。
9. 把所有樣本容器裝入生物危害樣本袋。
10. 在 2 小時之內將樣本送到化驗室。

盡量不要在採集糞便樣本時採集到尿液。

**不要**從馬桶中採集糞便樣本或使樣本接觸到馬桶內側。

**不要**讓任何液體從 SAF 固體樣本容器中流出或濺出。

無法將樣本在 2 小時之內送至化驗室，怎麼辦？放入冰箱，盡快送到化驗室。