

**Làm thế nào để thu thập mẫu phân How to collect a stool sample**

**Yếu tố văn hóa và tính nhạy cảm Culture and Sensitivity**

**Tế bào trứng và ký sinh trùng Ova and Parasites**

**Bạn cần chuẩn bị những gì**

- Một hộp đựng thực phẩm bằng nhựa sạch, **hoặc**
- Màng bọc thực phẩm



**Chúng tôi cung cấp cho bạn những gì**

- Lọ chứa mẫu tiết trùng
- Lọ chứa mẫu có chất cố định SAF
- Một que gỗ
- Túi đựng mẫu chất nguy hại sinh học biohazard

**Các bước thu thập mẫu**

1. Ghi họ tên đầy đủ và ngày tháng năm sinh của bạn trên mỗi lọ chứa mẫu.
2. Đi tiểu trước, sau đó mới sẵn sàng để bắt đầu thu thập mẫu phân.
3. Khi đại tiện, lấy mẫu phân bằng cách như sau:
  - Giữ hộp đựng thực phẩm bằng nhựa rộng ph ả dưới hậu môn, **hoặc**
  - Phủ màng bọc thực phẩm lên m ếp của bồn cầu.
4. Ngay sau khi thu thập mẫu phân, hãy sử dụng que gỗ lấy một ít phân cho vào lọ chứa mẫu.
  - Lọ chứa mẫu tiết trùng: cho vào lọ khoảng một muỗng canh mẫu phân (hoặc kích thước bằng một quả óc chó).
  - Lọ chứa mẫu có chất cố định SAF: cho vào một lượng mẫu phân vừa đến vạch ghi trên lọ ( không được vượt quá vạch đó). Dùng th à gắn trên nắp lọ khuấy đều mẫu phân với dung dịch hóa chất bên trong.
5. Vặn chặt nắp từng lọ chứa mẫu phân.
6. Đổ phần phân còn lại vào bồn cầu. Cho tất cả những thứ vừa sử dụng để thu thập mẫu phân vào một bao nylon rồi bỏ vào thùng rác.
7. Rửa sạch tay bằng nước và xà b ồng.
8. Ghi ngày, giờ thu thập trên các lọ chứa mẫu phân.
9. Cho tất cả các lọ đựng mẫu phân vào túi đựng mẫu chất nguy hại sinh học biohazard.
10. Đưa mẫu phân đến phòng xét nghiệm trong vòng 2 giờ đồng hồ.

Khi lấy mẫu phân, cố gắng không để phân nhiễm nước tiểu.

**Không được dùng các mẫu phân lấy trực tiếp từ bồn cầu hoặc để mẫu phân tiếp xúc với thành bồn cầu.**

**Không được để dung dịch trong lọ chứa mẫu có chất cố định SAF đổ hoặc tràn ra bên ngoài.**

Làm thế nào nếu mẫu phân không kịp gửi đến phòng xét nghiệm trong vòng 2 giờ?

Hãy để mẫu phân trong tủ lạnh, và đưa mẫu phân đến phòng xét nghiệm trong thời gian sớm nhất có thể.