

**Comment prélever un échantillon de selles** How to collect a stool sample

**Culture et antibiogramme** Culture and Sensitivity

**Selles pour électrolytes, pH, lipides, porphyrines** Stool for electrolytes, pH, fat, porphyrins

**Ce qu'il vous faut**

- Un récipient en plastique vide et propre, **ou**
- Pellicule de plastique



**Ce que l'on vous donne**

- Récipient à échantillon stérile
- Un bâtonnet en bois
- Sachet de protection biologique pour spécimen

**Comment prélever un échantillon**

1. Inscrivez votre nom et prénom complet ainsi que votre date de naissance sur chaque récipient à échantillon.
2. Urinez (faites pipi) d'abord puis préparez-vous à prélever un échantillon de selles.
3. Prenez un échantillon de selles lors de la défécation (quand vous faites caca) en :
  - tenant le récipient en plastique vide sous les fesses, **ou**
  - en posant une pellicule de plastique au-dessus de la cuve des toilettes et par-dessus le rebord.
4. Une fois l'échantillon prélevé, servez-vous du bâtonnet en bois pour recueillir un peu de selles pour les récipients à échantillon fournis.
  - Récipient à échantillon stérile – Remplissez le récipient avec environ une cuillère à soupe de selles (à peu près la taille d'une noix).
5. Revissez le couvercle sur le récipient.
6. Déposez tout échantillon de selles restant dans les toilettes. Entreposez tout ustensile ou matériel ayant servi au prélèvement de l'échantillon dans un sac en plastique puis jetez-le à la poubelle.
7. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
8. Écrivez la date et l'heure de prélèvement de l'échantillon sur les récipients à échantillons.
9. Placez les récipients à échantillon dans le sachet de protection biologique pour spécimen.
10. Retournez l'échantillon au laboratoire dans les 2 heures.



Évitez de prélever de l'urine lors de la prise d'échantillon de selles.

**Ne prélevez pas**

l'échantillon de selles directement dans la cuve des toilettes ni laissez l'échantillon toucher toute partie intérieure de celle-ci.

Il vous est impossible de vous rendre au laboratoire dans les deux heures? Préservez au réfrigérateur. Rendez-vous au laboratoire dès que possible.