

## How to collect a stool sample

Culture and Sensitivity

Stool for electrolytes, pH, fat, porphyrins

## چگونگی جمع آوری نمونه مدفوع

کشت و حساسیت

مدفوع برای آزمایش الکترولیتها، پی اچ، چربی و پورفیرینها

- آنچه ما به شما می‌دهیم
- ظرف نمونه استریل
- یک کاردک چوبی
- کیسه نمونه خطر زیستی (بیو هزارد)



- لوازم مورد نیاز شما
- یک ظرف پلاستیکی خالی
- مواد غذایی یا
- لفاف نازک پلاستیکی

### جمع آوری نمونه

1. بر روی هر یک از ظروف نمونه نام کامل و تاریخ تولد خود را بنویسید.
2. اول ادرار کنید و سپس برای گرفتن نمونه مدفوع آماده شوید.
3. زمانی که عمل دفع را انجام می‌دهید، مقداری از مدفوع را به روش زیر بردارید:
  - ظرف خالی پلاستیکی مواد غذایی را در زیر مقعد نگه دارید،
  - یا
  - لفاف پلاستیکی را بر روی طوقه داخلی توالت بگذارید.
4. بلافاصله پس از جمع آوری نمونه، از کاردک چوبی برای انتقال مقداری از مدفوع به داخل ظرف نمونه استفاده کنید.
  - ظرف نمونه استریل- تقریباً به اندازه یک قاشق غذاخوری (یا به اندازه یک گردو) از مدفوع را داخل ظرف بریزید.
5. در ظرف را محکم ببندید.
6. مابقی نمونه مدفوع را در داخل توالت بریزید. همه وسائلی را که برای جمع آوری نمونه مدفوع از آنها استفاده کرده اید در داخل یک کیسه گذاشته و در آشغال بیندازید.
7. دستان خود را با آب و صابون بشوئید.
8. بر روی ظروف نمونه تاریخ و زمان جمع آوری نمونه را یادداشت کنید.
9. ظرف های نمونه را در داخل کیسه خطر زیستی (بیو هزارد) بگذارید.
10. ظرف مدت 2 ساعت نمونه را به آزمایشگاه برسانید.

وقتیکه نمونه مدفوع را بر میدارید، سعی کنید از ادرار برندارید.

نمونه مدفوع را از داخل توالت جمع نکنید و نگذارید نمونه با داخل کاسه توالت تماس پیدا کند.

