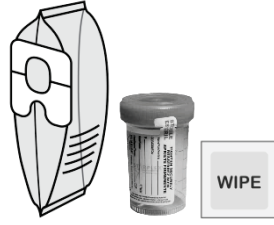


كيف تجمع عينة بول من طفل رضيع

How to collect a urine sample from Babies

مهم قبل قيامك بجمع العينة، يجب عليك قراءة جميع التعليمات المشار إليها في أدناه. عليك إتباع كل خطوة لضمان قيامك بجمع العينة بصورة صحيحة.

الأشياء التي تحتاجينها
- حفاض نظيف

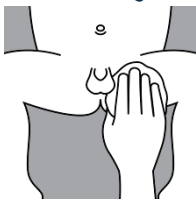
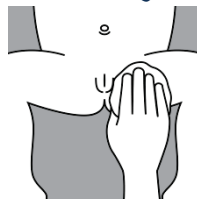
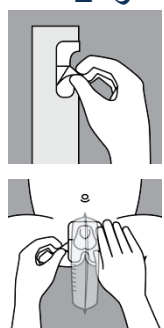
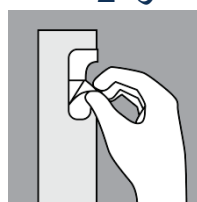
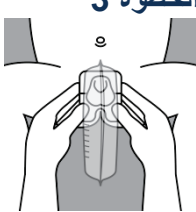
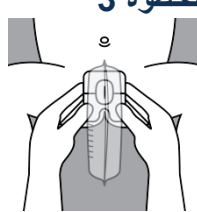
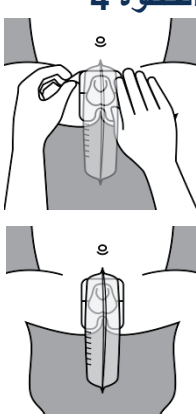
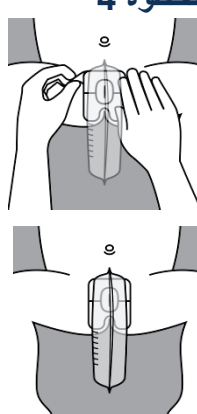


الأشياء التي سنعطيكها لك

- كيس جمع البول
- عبوة مخصصة لعينة البول (لا تفتيحها حتى تكوني جاهزة لإستخدامها)
- مناديل تنظيف

لجمع العينة:

1. ضعي إسم الطفل وتاريخ الميلاد على عبوة العينة، إذا لم تكن هذه المعلومات موجودة على الشريط اللاصق.
 2. إغسلي يديك بالماء والصابون.
 3. جففي يديك بإستخدام منشفة.
 4. بادري بإزالة حفاض طفلك.
 5. إغسلي الأعضاء التناسلية لطفلك ومؤخرته بإستخدام مناديل تنظيف معقمة وثبتي كيس جمع البول (راجعى الصفحة التالية للحصول على تعليمات مفصلة).
 6. اتركيها تجف في الهواء.
 7. ضعي حفاض نظيفاً فوق كيس جمع البول.
 8. إفحصي بول طفلك كل 20 دقيقة.
 9. حالما يتم جمع ما بين 10 إلى 15 مللترات (2 إلى 3 ملاعق صغيرة) من البول، كوني جاهزة لجمع العينة.
 10. إغسلي يديك بالماء والصابون.
 11. إفتحي عبوة جمع العينة وأزيلي الغطاء بعناية. يراعى عدم لمس العبوة أو الغطاء من الداخل في أي وقت من الأوقات.
12. بادري بإزالة كيس جمع البول بعناية.
 13. إمسكي كيس جمع البول فوق العبوة المفتوحة.
 14. بادري بقص الزاوية السفلى من الكيس بإستخدام مقص أو بادري بإزالة العلامة التي تغطي الفتحة الموجودة في أسفل الكيس.
 15. بادري بتفريغ عينة البول في عبوة العينة.
 16. أعيدي غلق غطاء العبوة بإحكام.
 17. إغسلي يديك.
 18. خذي العينة إلى المختبر بأسرع وقت ممكن . للحصول على أفضل النتائج، يجب أخذ العينة خلال 30 دقيقة من جمعها. يجب تبليغ موظف المختبر بأنه تم جمع العينة بإستخدام كيس جمع البول.
- لا يمكنك الوصول إلى المختبر خلال 30 دقيقة؟
- بادري بكتابة وقت جمع عينة البول على عبوة جمع البول.
 - إحتفظي بالعينة في الثلاجة .
 - خذيها إلى المختبر بأسرع وقت ممكن.

للذكور	للإناث
<p>الخطوة 1</p> <p>بدء تنظيف القضيب من الفوهة باتجاه الأسفل (رفع الفلقة إن كانت هناك حاجة لذلك). تنظيف كيس الخصيتين وتنظيف منطقة الشرج. إتركها تجف في الهواء.</p> 	<p>الخطوة 1</p> <p>التنظيف من الأمام إلى الخلف بما فيها تنظيف المنطقة بين الشفرين الكبيرين. تنظيف المنطقة المحيطة بالشرج. إتركها تجف في الهواء.</p> 
<p>الخطوة 2</p> <p>إزالة الغطاء الواقي من النصف الأسفل للشريط اللاصق في كيس جمع البول. إذا كان طفلك كثير الحركة، قد يكون من الأسهل ترك الغطاء اللاصق في مكانه لحين تثبيت الفتحة فوق كيس الخصيتين والقضيب.</p> 	<p>الخطوة 2</p> <p>إزالة الغطاء الواقي من النصف الأسفل للشريط اللاصق في كيس جمع البول.</p> 
<p>الخطوة 3</p> <p>بسط ورك الطفل وتمديد طيات جلد الفخذ. ضعي النصف الأسفل من الكيس على طفلك. بادري بوضع وسط الكيس على المنطقة الصغيرة بين الشرج وكيس الخصيتين. من خلال المسح نحو الخارج، بادري بالضغط على الشريط اللاصق بلطف وثبات في المنطقة المحيطة بكيس الخصيتين.</p> 	<p>الخطوة 3</p> <p>بسط ورك الطفل وتمديد طيات جلد الفخذ. ضعي النصف الأسفل من الكيس على طفلك. بادري بوضع وسط الكيس على المنطقة الصغيرة بين الشرج والمهبل. من خلال المسح نحو الخارج، بادري بالضغط على الشريط اللاصق بلطف وثبات في مكانه.</p> 
<p>الخطوة 4</p> <p>بادري بإزالة النصف الأعلى من الشريط اللاصق. إضغطي على الشريط اللاصق باتجاه الأعلى ونحو المنطقة الخارجية بعناية وثبات لتثبيتته.</p> 	<p>الخطوة 4</p> <p>بادري بإزالة النصف الأعلى من الشريط اللاصق. إضغطي على الشريط اللاصق باتجاه الأعلى ونحو المنطقة الخارجية بعناية وثبات لتثبيتته.</p> 

الصور: © حقوق الطبع محفوظة لدائرة صحة فريزر

March 2016

FH Catalogue # 264816 VCH Catalogue # FA.140.H692.AR

Lower Mainland Pathology & Laboratory Medicine