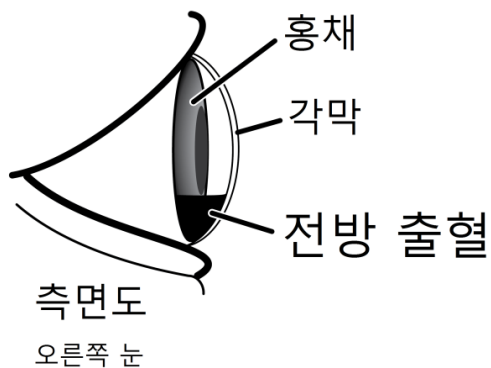


응급치료서비스 Emergency Services

## 전방 출혈 Hyphema

전방 출혈(hyphema, 'high-fee-ma'의 발음)은 홍채와 각막 사이 전방이라는 공간에 출혈이 생긴 증상입니다. 전방 출혈은 보통 외상으로 인한 것입니다.



전방 출혈은 보통 5 일~7 일 이내에 흡수되는데 출혈 후 14 일 내에 재출혈이 일어날 가능성도 있습니다.

출혈로 인해 안압이 올라갈 수 있습니다. 안압 상승은 시력저하를 일으킬 수도 있습니다.

영구적인 손상을 입히는 것은 눈 손상 발생 시의 가장 큰 걱정거리입니다.

### 전방 출혈의 증상

- 출혈양이 얼마나 되는지에 따라 다르겠지만 눈의 수정체와 각막 사이 전방이라는 공간에 혈액이 고일 수 있습니다.
- 전방 출혈이 심한 경우 시야가 흐려지거나 가려지게 될 수도 있습니다.
- 안압의 상승으로 인해 눈속과 눈 주위에 통증을 느낄수도 있습니다.
- 밝은 곳에서 잘 안 보일 수도 있습니다. (광과민 반응).

### 언제 치료를 받으니까?

다음과 같은 증상을 보이면 가정의나 안과 의사에게 진료를 받거나 혹은 워크 인 클리닉(walk-in clinic)을 방문하십시오.

- 갑자기 눈에 심한 통증이 나타납니다. 이것은 재출혈의 징조일 수도 있고 안압 상승을 일으킬 수도 있습니다.
- 시력이 달라지거나 떨어집니다.

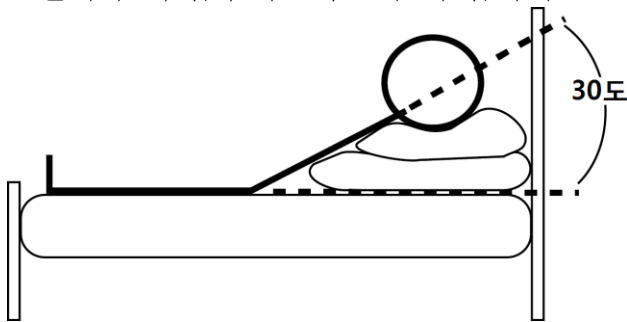
### 집에서 주의해야 할 점:

#### 적어도 앞으로 7 일 동안에

- 안대를 착용합니다.
- 눈을 쉬게 합니다. 책을 오래 읽지 말아야 합니다. 눈을 자주 움직이지 않도록 안정을 취하는 것이 좋습니다.
- 의사의 지시에 따라 안약을 사용하십시오. 안약을 넣은 후 안대를 다시 착용하도록 하십시오.
- 통증을 느낄 경우에 진통제(타이레놀이나 스토어 브랜드 제품)를 복용하십시오.

살리실산 (아스피린이나 스토어 브랜드 제품)이나 이부프로펜(모트린, 에드빌이나 스토어 브랜드 제품)을 **복용하지 마십시오**. 이런 약물은 출혈의 위험성을 증가시킬 수가 있습니다.

- 잠을 잘 때 베개로 머리와 상체를 침대에서 약 30 도 정도 올려 주십시오. 이것은 출혈이 몸에 흡수되도록 도움이 됩니다.



**\*\*7 일 후에도 전방 출혈이 지속될 경우 출혈이 완전히 사라질 때까지 계속 완전히 나아질 때까지 계속해서 위의 안내에 따르십시오.**

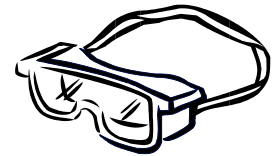
#### 앞으로 2 주일 동안에:

- 무거운 물건을 들어 올리거나 격렬한 운동을 하지 마십시오.

### 눈 외상의 예방

다음 경우에 항상 보호 안경이나 안면 보호대를 착용하십시오.

- 스포츠 운동을 할 때,
- 전동 도구로 작업을 할 때,
- 눈에 조각이 튀어 들어갈 가능성이 있는 경우



### 더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- 약사에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.