

आपने आप को अस्पताल मे सुरक्षित रखने के लिए आप क्या कर सकते हैं

- अपनी देखभाल करने वाले को अपनी सेहत का पूरा विवर्ण दे, सहित अपनी उपचार वाली दवाईओं और जड़ी बूटीओं के।
- इस की जांच करे कि आप की कलाई के पहिचान बैंड पर सारी जानकारी सही है। अगर सही नहीं है तो अपनी नरस को बताएं।
- अपने हाथो को सादे पानी और साबुन के साथ अकसर धोए।
- अपनी देखभाल करने वाले को पूछे कि आप की देखभाल करने से पहिले उस ने आपने हाथ साफ किये हैं।
- अगर हसपताल मे दी जान वाली दवाई की मात्रा घर ले के जाने वाली दवाई से भिन्न है तो पूछे कि इस तरां क्यों हैं।
- अगर आप कोई नई दवाई ले रहे हैं तो उस की जानकारी प्राप्त करे।
- अपनी सथिती के बदलाव के बारे मे, चाहे वो थोड़ी ही हो, अपनी नरस अथवा डाकटर को उसी वक्त रिपोर्ट करे।
- अगर आप को कोई चीज़ समझ नहीं आ रही अथवा आप को आसाधारन लगे तो आप उस के बारे मे सवाल ज़रूर पुछें।
- जब आपको अस्पताल से छुटी मिल रही हो, आप आपने डाकटर अथवा नरस से आपके घर मे आपके इलाज की विधी के बारे मे समझे। आप की गतिविधि, दवाई का प्रयोग, भोजन, दुबारा निरिक्षण और मिलने के निछचित समय के बारे मे आप को लिख कर देने के लिये कहे।

से लिया गया