

蟲咬 Insect Bites

昆蟲叮咬可能以皮膚紅腫了一塊的形式顯現出來，有時候在其中央會有一個小孔。叮咬可能來自蚊、跳蚤、螞蟻、蜜蜂、黃蜂、蜘蛛、床虱或其他昆蟲。

被蟲咬的跡象包括疼痛、痕癢、發紅和腫脹。這些情況通常會在 2 至 3 天後消失。

如何在家中照顧自己

- 用肥皂和涼水清洗患處。保持患處乾爽。
- 如有疼痛，應服用退熱淨(Tylenol 或零售商品牌)或布洛芬(Advil、Motrin 或零售商品牌)之類的藥物。
- 想減輕腫脹及緩和痕癢，可嘗試用：
 - 冷敷最多 6 小時。6 小時過後，熱敷可能會給您舒服的感覺。
 - 治痕癢(止癢)的藥膏，例如含爐甘石的藥膏。
 - 把少許小蘇打與水攪和而製成的糊。
- **不可**搔患處。如果您搔被蟲咬之處，它可能要更長時間才痊癒，並可能會受到感染。

何時求助

有些人會對某些昆蟲叮咬過敏，並且可能有嚴重反應。

如有這些嚴重過敏反應的徵兆，就要馬上致電 9-1-1：

- 氣喘或呼吸困難
- 咽喉或舌頭腫脹

如察覺有以下的情況，就要去見您的家庭醫生或去免預約診所：

- 叮咬部位在 4 至 5 天後情況沒有好轉。
- 本單張內的指示無助於緩解腫脹或痕癢。
- 患處發紅、發熱、一碰就痛，以及腫脹超出叮咬部位。這些是感染的徵兆。
- 發燒高過攝氏 38.5 度(華氏 101.3 度)。

想知多點，應該詢問

- 您的家庭醫生
- 您的藥劑師
- 卑詩健康結連(HealthLinkBC) – 致電 8-1-1 (失聰及聽覺不靈人士請打 7-1-1)或上網到 www.HealthLinkBC.ca

改寫自'EB.200.B546 Insect Bites' (2012 年 2 月)，獲溫哥華沿岸衛生局允許。

www.fraserhealth.ca

這些資料並不取代醫護人員給您的意見。