

# Vết Cắn của Côn Trùng Insect Bites

Vết cắn hoặc chích của côn trùng có thể làm da nổi u đỏ mà đôi khi ở giữa có một lỗ li ti. Vết cắn hoặc vết chích có thể là từ muỗi, bọ chét, kiến, ong, ong bắp cày, nhện, bọ giương, hoặc các loại côn trùng khác.

Các dấu hiệu bị côn trùng cắn là đau đớn, ngứa ngáy, tấy đỏ và sưng. Các dấu hiệu này thường sẽ biến mất sau 2 đến 3 ngày.

## Cách tự chăm sóc ở nhà

- Rửa sạch chỗ bị cắn bằng xà bông và nước lạnh. Giữ cho chỗ đó sạch sẽ và khô ráo.
- Nếu quý vị bị đau, hãy dùng thuốc như acetaminophen (Tylenol hoặc nhãn riêng của tiệm) hoặc ibuprofen (Advil, Motrin, hoặc nhãn riêng của tiệm).
- Để bớt sưng và đỡ ngứa, hãy thử:
  - Đắp miếng gạc ướp lạnh đến tối đa 6 tiếng. Sau 6 tiếng, đắp nước ấm có thể giúp cảm thấy êm dịu.
  - Xoa kem trị ngứa (chống ngứa) như loại kem có calamine.
  - Đắp hỗn hợp trộn một chút bột nở (baking soda) với nước.
- **Đừng gãi chỗ đó.** Nếu quý vị gãi vết cắn thì có thể làm cho lâu lành hơn và có thể bị nhiễm trùng.

## Khi nào nhờ giúp

Một số người bị dị ứng với vết cắn hoặc chích của loại côn trùng nào đó và có thể bị phản ứng nặng.

**Hãy gọi số 9-1-1 ngay** nếu quý vị thấy có bất cứ dấu hiệu bị phản ứng nặng vì dị ứng nào sau đây:

- Thở khò khè hoặc khó thở
- Sưng cổ họng hoặc lưỡi

**Hãy đến bác sĩ gia đình của quý vị** hoặc đến một phòng y tế không cần hẹn trước nếu quý vị để ý thấy bất cứ trường hợp nào sau đây:

- Chỗ bị cắn hoặc chích không đỡ hơn sau 4 đến 5 ngày.
- Các chỉ dẫn trong tài liệu này không giúp làm giảm sưng hoặc ngứa.
- Chỗ đó bị tấy đỏ, nóng, đau, và sưng lan ra ngoài chỗ bị cắn hoặc chích. Đó là các dấu hiệu bị nhiễm trùng.
- Quý vị bị sốt cao hơn 38.5°C (101.3°F).

## Muốn biết thêm, nên hỏi

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Dược sĩ
- HealthLinkBC - gọi số 8-1-1 (7-1-1 cho người điếc và lạng tai) hoặc đến [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)