

蚊虫叮咬 Insect Bites

蚊虫叮咬可能表现为皮肤上的一块红肿，有时候在中央会有一个小孔。叮咬可能来自蚊子、跳蚤、蚂蚁、蜜蜂、黄蜂、蜘蛛、臭虫或其它昆虫。

被虫咬的迹象包括疼痛、瘙痒、发红和肿胀。这些情况通常会在 2 至 3 天后消失。

如何在家中照顾自己

- 用肥皂和凉水清洗患处。保持患处干爽。
- 如有疼痛，应服用扑热息痛（Tylenol 或零售商品品牌）或布洛芬（Advil、Motrin 或零售商品品牌）之类的药物。
- 要减轻肿胀及止痒，可尝试使用：
 - 冷敷最多 6 小时。6 小时过后，热敷可能会令您感到舒缓。
 - 止痒药膏，例如含炉甘石的药膏。
 - 把少许小苏打与水搅和而制成的糊。
- 不要抓挠患处。如果抓挠被叮咬之处，则可能要更长时间才痊愈，并可能会受到感染。

何时应寻求帮助

有些人会对某些昆虫叮咬过敏，并且可能有严重反应。

如出现以下严重过敏反应的症状，请**立刻致电 9-1-1**

- 气喘或呼吸困难
- 咽喉或舌头肿胀

如察觉有以下的情况，请去**见您的家庭医生**或去免预约诊所就诊：

- 叮咬部位在 4 至 5 天后情况没有好转。
- 本单张内的说明无助于缓解肿胀或止痒。
- 患处发红、发热、一碰就痛，以及肿胀超出叮咬部位。这些是感染的征兆。
- 发烧超过摄氏 38.5 度（华氏 101.3 度）。

要了解更多信息，最好咨询：

- 您的家庭医生
- 您的药剂师
- BC 省健康连线（HealthLinkBC）8-1-1（失聪及听障人士请拨打 7-1-1）或登录网站 www.HealthLinkBC.ca

改编自“EB.200.B546 Insect Bites”（2012 年 2 月），经温哥华沿岸卫生局授权。

www.fraserhealth.ca

这些信息并不取代医护人员给您的意见。