

벌레에 물린 상처 Insect Bites

벌레에 물린 상처나 쏘인 상처는 피부에 빨간 혹으로 나타날 수 있으며 혹 한가운데에 작은 구멍이 있을 때도 있습니다. 물린 상처나 쏘인 상처는 모기, 벼룩, 개미, 벌, 말벌, 거미, 빈대, 기타 곤충에게서 생길 수 있습니다.

벌레에 물린 상처의 징후는 통증, 가려움, 빨개짐, 부기 등입니다. 대개 2~3 일 후에 사라집니다.

자가 치료법

- 상처 부위를 비누와 찬물로 씻습니다. 상처 부위를 깨끗하고 건조한 상태로 유지하십시오.
- 통증이 있으면, 아세트아미노펜(타이레놀이나 기타 상표) 또는 아이뷰프로펜(애드빌이나 모트린, 기타 상표) 같은 약을 복용합니다.
- 부기를 가라앉히고 가려움을 달래려면
 - 찬찜질을 최대 6 시간 해보십시오. 6 시간 후 더운 찜질을 하면 진정되는 느낌이 들 수 있습니다.
 - 칼라민 함유 연고 같은 가려움증 연고(항소양제)를 써보십시오.
 - 소량의 베이킹 소다와 물을 섞어 만든 반죽을 발라보십시오.
- 환부를 긁지 **마십시오**. 벌레에 물린 상처를 긁으면 더디게 낫고 감염될 수 있습니다.

도움을 받아야 할 때

특정 벌레에 물린 상처나 쏘인 상처에 알레르기 반응을 보이거나 중증의 반응을 보일 수 있는 사람들도 있습니다.

다음 중증의 알레르기 반응 중 어느 징후든 있으면 **즉시 9-1-1 에 연락하십시오**.

- 쉹쉹거림 또는 호흡 곤란
- 목이나 혀의 부기

다음 중 어느 하나라도 해당하면 **가정의에게 진찰**을 받거나 워크인 클리닉에 가십시오.

- 물리거나 쏘인 자리가 4~5 일이 지나도 나아지지 않는다.
- 이 안내지의 내용이 부기나 가려움 해소에 도움이 되지 않는다.
- 물리거나 쏘인 자리 너머까지 빨개지고, 따듯하고, 만지면 아프고, 부었다. 이는 감염의 징후입니다.
- 38.5°C(101.3°F) 이상 열이 있다.

자세한 정보 문의처

- 가정의
- 약사
- HealthLinkBC - 전화 8-1-1(청각 장애인용 번호는 7-1-1) 또는 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca