

## Insect Bites لَسَعَات الحشرات

### متى تطلب المساعدة

بعض الناس لديهم حساسية لَدَغَات أو لسعات بعض الحشرات، ويمكن أن يكون ردّ فعلهم حاداً. اتصل برقم **9-1-1** على الفور إذا كان لديك أي واحدة من علامات التفاعل التحسّسي الشديد التالية:

الصَّفيرُ عِنْدَ التَّنَفُّسِ أو الصعوبة في التنفس

تورُّم في الحلق أو في اللسان

اذهب لرؤية طبيب الأسرة أو اذهب إلى العيادة الطبية (المستوصف) إذا لاحظت إحدى العلامات التالية:

إذا لم تتحسن منطقة العضة أو اللدغة خلال 4 أو 5 أيام.

إذا لم تساعدك التعليمات التي في هذه الورقة على تخفيف التورُّم أو الحكة.

إذا أصبحت المنطقة التي خارج منطقة اللدغة أو اللسعة حمراء، و دافئة، و ليّنة، و متورّمة. فإن هذه علامات الالتهاب.

إذا أصبت بحمى تتجاوز درجتها 38.5 درجة مئوية (101.3 فهرنهايت).

### لمعرفة المزيد، يُستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- صيدليك الخاص
- HealthLinkBC - اتصل على رقم 8-1-1 (للصم وضعاف السمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت

[www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

لسعة أو لدغة حشرة يمكن أن تظهر في شكل تورُّم أحمر في الجلد يحتوي أحياناً على ثقب صغير في وسطه. اللسعات أو اللدغات يمكن أن تكون من البعوض أو البراغيث أو النمل أو النحل أو الدبابير أو العناكب أو البق، أو غيرها من الحشرات. وتشمل علامات لدغات الحشرات الألم والحكة والاحمرار والتورُّم. وهي عادة ما تختفي خلال يومين أو 3 أيام.

### كيف تعتني بنفسك في البيت

- اغسل المنطقة بالماء والصابون والماء البارد. أبق المنطقة نظيفة وجافة.
- إذا كنت تشعر بالألم، تناول دواءً مثل الاسيتامينوفين (تايلينول أو أو الأدوية المماثلة الموجودة في السوق) أو الإيبوبروفين (أدفييل، موترين، أو الأدوية المماثلة الموجودة في السوق).
- للحدّ من التورُّم وتهدئة الحكة، حاول ما يلي:
  - كمادات باردة لمدة تصل إلى 6 ساعات. بعد 6 ساعات، استعمال الكمادات الدافئة قد يكون مهدئاً.
  - مرهم للحكة (المضاد للحكة) مثل الذي يحتوي على الكالامين.
  - عجينة مصنوعة عن طريق خلط كمية صغيرة من صُودا الخُبز مع الماء.
- لا تحكّ المنطقة المصابة. إذا حككت اللدغة، فيمكن أن تستغرق وقتاً أطول للشفاء، كما أنها يمكن أن تلتهب.