

## Insect Bites

## گزیدگی حشرات

### چه وقت کمک بخواهیم

بعضی افراد به گزیدگی یا نیش برخی حشرات حساسیت دارند و ممکن است عکس العمل شدیدی نشان دهند.

در صورت مشاهده هر یک از علائم حساسیت شدید که در

زیر آمده، فوراً به 1-1-9 مراجعه کنید:

خس خس کردن یا به سختی نفس کشیدن

تورم گلو یا زبان

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به پزشک خانواده خود مراجعه کنید یا به واک-این کلینیک بروید:

پس از گذشت 4 تا 5 روز، محل نیش زدگی یا گزیدگی بهتر نشده است.

دستور العمل های این برگه کمکی به تسکین خارش و تورم نکرده است.

اطراف محل گزیدگی یا نیش زدگی هم قرمز، گرم، حساس و متورم شده است. این علائم نشانگر عفونت هستند.

تب بیشتر از  $38.5^{\circ}\text{C}$  ( $101.3^{\circ}\text{F}$ ) دارید.

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

• از پزشک خانواده خود

• از داروساز

• از هلت لینک بی سی با شماره 1-1-8 (1-1-7 برای

ناشنوایان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی:

سر بزنید [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

محل نیش زدگی یا گزیدگی حشرات ممکن است به شکل یک برجستگی قرمز رنگ که گاهی دارای یک سوراخ کوچک در مرکز آن است، نمایان شود. گزیدگی یا نیش زدگی ممکن است توسط نیش پشه، گک، مورچه، زنبور، زنبور بی عسل، عنکبوت، ساس و یا سایر حشرات ایجاد شود.

علائم گزیدگی حشرات شامل درد، خارش، قرمز شدن و تورم است. این علائم معمولاً ظرف 2 تا 3 روز از بین میروند.

### چگونه در منزل از خود مراقبت کنید

• ناحیه گزیدگی را با آب خنک و صابون بشوئید. محل گزیدگی را خشک و تمیز نگه دارید.

• اگر درد دارید از داروهایی مانند استامینوفن (تایلنول) یا داروهای با مارک مشابه فروشگاه (یا ایبوپروفن (ادویل، موتیرین یا داروهای مشابه با مارک فروشگاه ها) استفاده کنید.

• برای کم کردن ورم و تسکین خارش روشهای زیر را امتحان کنید:

- استفاده از کمپرس سرد تا 6 ساعت. بعد از 6 ساعت

کمپرس گرم میتواند تسکین دهنده باشد.

- پمادی برای تسکین خارش (ضد خارش) مانند

داروهای حاوی کالامین.

- خمیر حاصل از ترکیب جوش شیرین و آب.

• محل گزیدگی را بخارانیید. اگر محل گزیدگی را بخارانیید

بهبودی آن بیشتر طول میکشد و ممکن است دچار

عفونت شود.