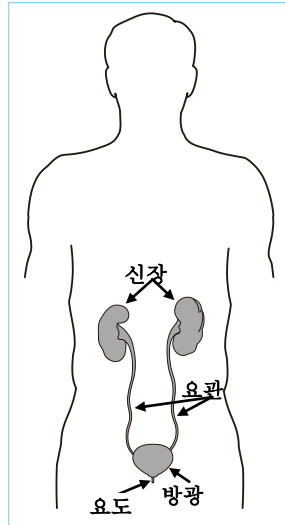


응급 치료 서비스 Emergency Services

## 신장염 Kidney Infection

### 신장염이란?

신장염은 세균이 신장에 침입하여 일으키는 질병입니다. 세균이 요도로부터 방광으로 들어가고 방광을 거쳐 요관을 타고 올라가 신장에 도달합니다.



세균이 방광에 침입하여 염증을 일으키는 경우 방광염(요도감염)이라고 합니다. 방광염에 걸린 환자는 치료하지 않을 경우 신장염에 걸릴 수도 있습니다. 신장염에 걸린 경우 치료하지 않을 경우 염증으로 인해 신장이 손상될 수가 있습니다.

다음과 같은 증상을 보인다면 가까운 응급 치료실에서 응급 치료를 받으십시오.

- 진통제를 복용했음에도 등이나 옆구리에 극심한 통증이 계속 오고 사라지지 않는 경우,
- 구역이나 구토 증상을 보이는 경우,
- 극심한 메스꺼움으로 물조차 못 마시거나 치료제를 삼키기 힘든 경우,
- 오한과 38.5°C(101.3°F) 이상 고열 증상을 보이는 경우,
- 소변에서 역한 냄새가 나거나 소변이 혼탁하게 보이는 경우,
- 화장실에 갈 때(소변 볼 때) 짜릿하고 따가운 증상, 통증 등이 나타나거나 아예 견지도 못하는 경우,
- 어지럽거나 현기증을 느끼거나 머리가 혼란스러울 경우.

### 집에서 어떻게 요양합니까?

의사의 지시에 따라 정확하게 항상제를 복용하십시오. 비록 다 나은 것 같은 느낌이 들어도 약을 끝까지 다 드십시오.

정맥주사로 혈액에 항생제를 직접 투여할 필요가 있을 경우에는 매일 병원에 오셔서 치료를 받으셔야 합니다.

치료 받으실 병원/Return to: \_\_\_\_\_

날짜와 시간/Date & time: \_\_\_\_\_

I.V. Antibiotics

매일 8~10 컵의 물을 마실 수 있도록 깨어 있는 동안 매시간마다 한 컵의 물을 마십시오.

필요하면 통증, 고열 혹은 복통 치료제를 복용하십시오. 가정의나 약사와 상의하여 개인에게 가장 적절한 치료 방법을 정하십시오.

### 신장염 예방법

- 하루에 6~8 컵의 물을 마십니다.
- 목욕 말고 샤워를 하십시오. 거품목욕제나 목욕오일을 사용하지 않는 것이 좋습니다.
- 화장실에 가고 싶으면 바로 바로 갔다오십시오. 소변을 오래 참지 않는 것이 좋습니다.
- 성관계후 방광을 비우는 것이 좋습니다.
- 여자 환자의 경우에는 용변 후에는 앞에서 뒤로 닦도록 하십시오.

### 더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.

### 전문용어

신장 (Kidneys, 'kid-nee'의 발음) - 혈액 내에서의 노폐물을 여과하고 소변을 생성하는 콩 형태의 배설기관.

요관 (Ureters, 'yer-et-ters'의 발음) - 콩팥에서 방광으로 오줌을 보내는 두개의 가는 관.

방광 (Bladder, 'blah-der'의 발음) - 오줌을 저장하였다가 일정한 양이 되면 배출시키는 주머니 모양의 기관.

요도 (Urethra, 'yer-ee-thra'의 발음) - 오줌을 방광으로부터 몸 밖으로 배출하기 위한 관.

오줌 (Urine, 'yer-in'의 발음) - 신장을 거쳐 나오는 액체 폐기물. '소변'이라고도 함.

배뇨 (Urinate, 'yer-in-ate'의 발음) - 오줌 눈 것을 흘러 빠지게 함. 보통 '소변을 보다', '화장실에 가다'라고 표현함.