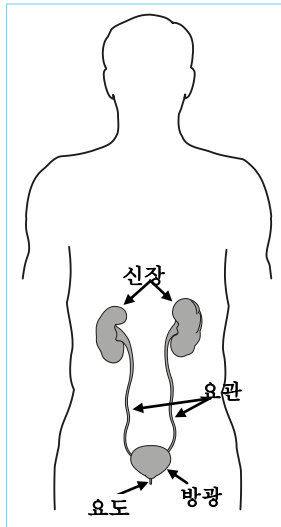


응급 치료 서비스 Emergency Services

신장 결석 (신산통) Kidney Stones (Renal Colic)

신장 결석이란?

신장 결석은 소변 속의 미네랄과 염분들이 결석의 형태로 생성되는 증상입니다. 결석의 크기는 모래알 크기에서 구슬 크기까지 매우 다양합니다. 표면이 매끄러운 결석도 있지만 대부분 결석의 표면은 거칠거칠합니다. 결석은 신장에 머물러 있거나 소변으로 배설됩니다. 대부분 결석은 소변과 함께 배출되므로 진료를 받을 필요가 없습니다.



신장 결석의 주요원인은 물을 충분히 마시지 않는 것입니다. 수분 섭취 부족으로 소변 농도가 높아지면서 소변에 있는 미네랄과 염분들이 뭉쳐져 결석으로 형성됩니다.

신장 결석에 걸린 사람 중에 통증이 전혀 없는 사람도 있고 심한 통증이 오는 사람도 있습니다. 결석의 크기가 크거나, 결석이 신장에서 방광으로 이동하거나 혹은 결석이 산장에서 방광에 이르는 요로 어딘가에 걸리게 되면 통증을 유발할 것입니다.

다음과 같은 증상을 보인다면 가까운 응급 치료실에서 응급 치료를 받으십시오.

- 진통제를 복용했음에도 등이나 옆구리에 극심한 통증이 계속 오고 사라지지 않는 경우,
- 극심한 통증으로 물조차 못 마시거나 치료제를 삼키기 힘든 경우,
- 오한과 38.5°C(101.3°F) 이상 고열 증상을 보이는 경우,
- 소변에서 역한 냄새가 나거나 소변이 혼탁하게 보이는 경우,
- 화장실에 갈 때(소변 볼 때) 짜릿하고 따가운 증상, 통증 등이 나타나는 경우,
- 방광을 완전히 비우지 못하는 경우.

주의

병원에서 마약성 진통제(예를 들어, 모르핀)와/나 마약성 진통제 처방(예를 들어 코데인이 들어 있는 타이레놀)을 받으면, 진통제를 복용한 후 12시간 이내 운전이나 기계 조작은 삼가야 합니다

신장 결석(신산통) – 계속 Kidney Stones (Renal Colic) - continued

집에서 어떻게 요양합니까?

의사의 지시에 따라 때맞춰 진통제를 복용하십시오.

이틀 안에 가정의에게 진료를 받도록 하십시오. 저희는 귀하가 신장 전문의에게 진료를 받도록 권유할 수도 있습니다.

결석 크기가 너무 커서 자연배출되지 못하거나 배출 시 걸리게 되는 경우에는 치료가 더 필요하실 수도 있습니다.

매일 8~10 컵의 물을 마실 수 있도록 깨어 있는 동안 매시간마다 한 컵의 물을 마십시오.

신장 결석 예방법

하루에 6~8 컵의 물을 마십니다.

운동을 자주 합니다. 신체활동이 부족하거나 오래 앉아 있을수록 신장 결석에 걸릴 위험이 증가합니다.

특정 종류의 신장 결석에 걸린 경우

- 일부 음식을 삼가야 할 수도 있습니다.
- 결석이 생성되지 않도록 약물 치료가 필요할 수도 있습니다.

전문용어

신장 (Kidneys, 'kid-nee'의 발음) - 혈액 내에서의 노폐물을 여과하고 소변을 생성하는 콩 형태의 배설기관.

요관 (Ureters, 'yer-et-ters'의 발음) - 콩팥에서 방광으로 오줌을 보내는 두개의 가는 관.

방광 (Bladder, 'blah-der'의 발음) - 오줌을 저장하였다가 일정한 양이 되면 배출시키는 주머니 모양의 기관.

요도 (Urethra, 'yer-ee-thra'의 발음) - 오줌을 방광으로부터 몸 밖으로 배출하기 위한 관.

오줌 (Urine, 'yer-in'의 발음) - 신장을 거쳐 나오는 액체 폐기물. '소변'이라고도 함.

배뇨 (Urinate, 'yer-in-ate'의 발음) - 오줌 눈 것을 흘러 빠지게 함. 보통 '소변을 보다', '화장실에 가다'라고 표현함.

더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- 약사에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 www.HealthLinkBC.ca 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.

프로비던스헬스케어(Providence Health Care) '신장 결석 - 집에서 요양'(2010년 7월) 재편집