

ਕੈਂਸਲ ਕਰਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੈਂਸਲ ਕਰਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਬਾਰਾ ਤੈ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਣਗੇ।

ਕਲੀਨਿਕ ਦਾ ਪਤਾ

300 - 9801 ਕਿੰਗ ਜੌਰਜ ਬੁਲੇਵਾਰਡ
ਸਰੀ, ਬੀ ਸੀ V3T 5H6
604-592-0922



ਪਾਰਕਿੰਗ

98ਵੇਂ ਐਵਨਿਊ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿੱਚ 8 ਸਟਾਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ 'ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ' ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਮੁਫਤ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸਟਾਲਾਂ 'ਤੇ 'ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ' ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਖੜੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। 98 ਏ ਐਵਨਿਊ 'ਤੇ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸੜਕ 'ਤੇ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵੀ ਲਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰਨ ਯੋਗ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲ ਜਾਂ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਇੰਤਜਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਤੈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇਕ ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਵਲੋਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Catalogue #264063 (February 2019) Punjabi
To order: patientedu.fraserhealth.ca



Punjabi

ਗੁਰਦਾ ਬਦਲੀ ਕਲੀਨਿਕ Kidney Transplant Clinic

 **fraserhealth** Better health.
Best in health care.



ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਦਾ ਵੀ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀ ਬਕਾਇਦਾ ਜਾਂਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕਰਵਾਏ।

ਤੁਹਾਡੀ ਹਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬਦਲਿਆ ਹੋਇਆ ਗੁਰਦਾ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰੇ ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੀਏ। ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਕਲੀਨਿਕ ਆਉ, ਇਹ ਹਰੇਕ ਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਵਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕਲੀਨਿਕ 'ਚ ਹਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ

- ✓ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਉ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਰਿਕਾਰਡ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ)।
- ✓ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਮਿੰਟ ਜਲਦੀ ਪਹੁੰਚੋ।
- ✓ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਡੈਸਕ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਾਉ।
- ✓ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਪਰਕ ਸੂਚਨਾ 'ਚ ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਛਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਆਈ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- ✓ ਸਾਡੀ ਭਾਰ ਤੋਲਣ ਵਾਲੀ ਸਾਡੀ ਮਸ਼ੀਨ ਤੇ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਤੋਲੋ।
- ✓ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ ਕਲੀਨਿਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈ ਕਰ ਲਓ।

ਕਲੀਨਿਕ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹਨੂੰ ਮਿਲੋਗੇ

ਸਾਡੀ ਯੂਨਿਟ ਕਲਰਕ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਦੂਜੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ :

- ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਜ ਦੇ ਭਾਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਭਾਰ ਨਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਕੁਲ ਸਿਹਤ ਦੀ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਬਦਲੀ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਾਂਚ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਗੁਰਦਾ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ (ਨੈਫਰੋਲੋਜਿਸਟ):

- ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਬੰਧ ਜੇ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਗਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਆਰਡਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਇਕ ਆਹਾਰ-ਵਿਗਿਆਨੀ (ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ) (ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੋਨਤੀ ਤੇ ਅਪਓਟਮੈਂਟਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)
- ਇਕ ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ (ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)

ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਵਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕੀਏ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਰਦਾ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾ ਓਨ੍ਹਾਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਣ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਹੈ - ਇਹ ਮਦਦ ਕਰਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ, ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਡਨੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਬੇਝਿੜਕ ਫੋਨ ਕਰੋ।