

ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨਾ

Making the Move to Long-term Care



By Getty Images

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ: _____ ਦਾ ਹੈ।

This booklet belongs to:

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ
ਅਸੀਂ ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਅੰਦਰ ਰਹਿੰਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ ਵਧੀਆ
ਦੇਖਭਾਲ, ਸੁੱਖ ਅਰਾਮ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਸੰਪਰਕ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ
ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ।

ਹੈਲੋ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਨਵੇਂ ਘਰ ਬਾਰੇ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸਵਾਲ ਹੋਣਗੇ, ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਗਲ ਬਾਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਘਰ ਵਿਚ ਵਸਾਉਣ ਤੱਕ ਹਰ ਕਦਮ ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀ ਇਹ ਸੁਵਿਧਾ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਵੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਐਸੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮੁਤਾਬਿਕ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਬਣਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣੋ ਅਤੇ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਰੁਚੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀਮਤੀ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਵੀ ਮਿਲ ਜਾਏਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਠੀਕ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗਲ ਬਾਤ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੁੱਭਚਿੰਤਕ,

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਜੀਵਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ

The Long-term Care and Assisted Living team

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਕੀ ਹੈ? What is in the booklet?

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਵਿਕਲਪ Options for care	1
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋ	1
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋ	1
ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ About Long-term Care	2
“ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ” ਕੀ ਹੈ?	2
ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਕੌਣ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ?.....	2
ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਮੈਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?.....	3
ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?.....	4
ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੈ?	5
ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ How much it costs	6
ਮੈਂ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਾਂ?.....	6
ਕੀ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਖਰਚੇ ਵੀ ਹਨ?.....	6
ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ How it works	7
ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦਾ ਕੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ?	7
ਮਨ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਕੀ ਫਰਕ ਹੈ?	8
ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?	9
ਜੇ ਮੈਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਤਾਂ?.....	10
ਜੇ ਮੈਂ ਉਸ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਆ ਗਿਆ ਹਾਂ?.....	10
ਜੇ ਮਨ ਪਸੰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਮੇਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਜਾਣ ਤਾਂ?.....	10
ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ Living in a care home	11
ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਕੌਣ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ?.....	11
ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?.....	11
ਜੇ ਮੇਰੀ ਲਈ ਖਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ?.....	11
ਖਾਣੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ?	12
ਮੇਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?.....	12
ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਜੀਵਨ-ਦੇ-ਅੰਤ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ?.....	12
ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?.....	12
ਜੇ ਮੇਰੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੁੱਝ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ?.....	13
ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ For more about long-term care	14
ਮੇਰੇ ਸਵਾਲ My Questions	15

ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਵਿਕਲਪ Options for care

ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜਦ ਤੱਕ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਏ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋ If you are in the hospital

ਤੁਹਾਡੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣ ਤਾਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਬਦਲ ਜਾਣ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕੇ।

ਜੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਬਿਸਤਰੇ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਠੀਕ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਅਸੀਂ ਅਗਲੇ ਕਦਮ ਲਈ ਗਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋ If you are at home

ਅਸੀਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ। ਬੇਸ਼ੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਰਸ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਲੰਮੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਏਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਮਦਦ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕੋ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਘਰ ਵਿਚ ਮਦਦ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਰਸ ਅਗਲੇ ਕਦਮ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗਲ ਬਾਤ ਕਰੇਗੀ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ About Long-term Care

“ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ” ਕੀ ਹੈ? What is “long-term care”?

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਂ ਰਹਿਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਹੁਤ ਪੇਚੀਦਾ ਹਨ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿਚ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ 80 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਰਕਾਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਫੰਡ ਕੀਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਹਨ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ/ਹੋਮ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਲਾਇਸੈਂਸ ਸ਼ੁਦਾ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੋਤ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਫਰਕ ਦੀਆਂ ਮਿਸਾਲਾਂ:

ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚ In hospitals	ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਵਿਚ In care homes
ਨਰਸ ਆਪ 24 ਘੰਟੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।	ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਨਰਸ ਵੱਲੋਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।	ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਆਨ-ਕਾਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆ ਕੇ ਦੇਖਦੇ ਹਨ।
ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਰਿਹੋਬਲੀਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਲਈ ਤੇਜ਼ ਥੈਰੇਪੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।	ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਥੈਰੇਪੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਕੌਣ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ?

Who can live in long-term care?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਮੌਜੂਦਾ ਘਰ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਹੁਤ ਪੇਚੀਦਾ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।
- ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਜੋ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਇਸ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਮਾਂ ਕਾਫੀ ਨਹੀਂ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ਤਾਂ ਨਰਸ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗੀ।

ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਮੈਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

What can I expect living in a care home?

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਰਗੇ ਮਹੌਲ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖਾਣਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਅਤੇ ਈਵੈਂਟਸ, 24 ਘੰਟੇ ਸਟਾਫ਼ ਹਾਜ਼ਰ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਮਦਦ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਤੇ ਖਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਰਿਆਂ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਮੰਜਾ ਬਿਸਤਰਾ ਗੱਦਾ, ਦਰਾਜ਼ਾਂ ਵਾਲਾ ਸਾਈਡ ਟੇਬਲ, ਕੁਰਸੀ, ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਥਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਮਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਂਝਾ ਕਮਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਦੀ ਮਿਸਾਲ

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਾਂਗ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਨਿਵਾਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਇੱਕ ਥਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆਂਢ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈਆਂ ਵਿਚ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਸਾਂਝੀ ਥਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਕਈ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਖਾਸ ਗੁਆਂਢ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਖਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਟਾਫ਼ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ, ਹੋਰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਉਪਕਰਨ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਜਗ੍ਹਾ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਤਜਰਬੇ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ? What services are included in long-term care?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਹਾਉਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣੇ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲਈ ਮਦਦ
- ਖਾਣੇ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਖਾਣੇ ਲਈ ਵਿਕਲਪ, ਖਾਣੇ ਦੇ ਬਦਲ, ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਸੰਪੂਰਕ
- ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸਮਾਜਿਕ, ਸਰੀਰਕ, ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਆਉਟਿੰਗ
- ਸਾਂਝੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਕੇਬਲ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਆਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਬਣ, ਸ਼ੈਂਪੂ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ
- ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਤੌਲੀਏ
- ਲਿਨਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕੱਪੜਿਆਂ ਲਈ ਆਮ/ਮੁੱਢਲੀ ਲਾਂਡਰੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਰੁਟੀਨ ਦਵਾਈਆਂ
- ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੇਮੁਹਾਰੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਰੋਕ ਥਾਮ ਲਈ ਉਤਪਾਦ
- ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਮ ਵੀਲਚੇਅਰ

ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਆਪਣੇ ਖਰਚੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
ਪੰਨਾ 6 ਤੇ ਦੇਖੋ “ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ”।

ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕੌਣ ਕਰਦਾ ਹੈ?

Who provides care in long-term care?

ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਹਰ ਇੱਕ ਘਰ ਵਿਚ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਸਹਾਇਕ, ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਇਸ ਟੀਮ ਵਿਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਥੈਰਪਿਸਟ, ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ/ਖਾਣਾ ਮਾਹਿਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪਲੈਨ ਬਣਾਏਗੀ।

ਇਹ ਉਮੀਦ ਕਰੋ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਨਿਰੀਖਣ ਨਰਸਾਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਈ ਲੋਕ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਰੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਮੈਡੀਕਲ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਦਾ ਗਰੁੱਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ) ਜੋ:

- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਬਾਕਾਇਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਭ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਕੁੱਝ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਧੂ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ:

- ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰਪਿਸਟ
- ਕਿੱਤਾ ਮੁੱਖੀ ਥੈਰਪਿਸਟ (occupational therapist)
- ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ
- ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰ

ਹੋਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰਚੇ ਤੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਨਾ 6 ਤੇ ਦੇਖੋ “ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ”।

ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ How much it costs

ਮੈਂ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਾਂ?

How much can I expect to pay?

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਫੀਸ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਗਲ ਤੇ ਨਿਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ “ਟੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ” ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੰਨੀ ਆਮਦਨ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਜਾਂ ਬੈਂਕ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ। ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸਹਿਮਤੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੋਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਕਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਭਰ ਸਕੋਗੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਫੰਡਿੰਗ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਗਲ ਬਾਤ ਕਰਾਂਗੇ।

ਕੀ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਖਰਚੇ ਵੀ ਹਨ?

Are there any other day to day costs?

ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਆਮਦਨੀ ਵਾਂਗ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਖਰਚੇ ਵੀ ਹਨ। ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਉਹ ਹੋਰ ਕੀ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖਰਚੇ:

ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ
- ਮੋਬਾਈਲ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ
- ਮੋਬਾਈਲ ਸੁਣਨ ਦੀ ਮਦਦ ਵਾਲਾ ਕਲੀਨਿਕ
- ਮੋਬਾਈਲ ਅੱਖਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ
- ਮੋਬਾਈਲ ਵਾਕਰ ਅਤੇ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ ਠੀਕ ਠਾਕ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

- ਨਿਜੀ ਫੋਨ, ਕੇਬਲ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ
- ਵਾਲ ਸਵਾਰਨੇ/ਨਾਈ
- ਪਸੰਦੀਦਾ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਸੰਪੂਰਕ
- ਸੁਣਨ ਦੇ ਸਾਧਨ, ਬੈਟਰੀਆਂ, ਐਨਕਾਂ. ਦੰਦ
- ਸਾਮਾਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਟੀ, ਵਾਕਰ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ, ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ ਲਈ ਸਪੈਸ਼ਲ ਗੱਦੀਆਂ
- ਵਾਧੂ ਮਨੋਰੰਜਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਜਾਂ ਸਪਲਾਈਜ਼
- ਸਾਥੀ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਨਿਜੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲਈ ਸਜਾਵਟੀ ਸਮਾਨ
- ਕੁੱਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖਾਸ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਡ੍ਰਾਈ ਕਲੀਨਿੰਗ ਅਤੇ ਲਾਂਡਰੀ
- ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਤੇ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਖਾਸ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਕੱਪੜੇ, ਤੌਲੀਏ, ਬੇਮੁਹਾਰੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਈ ਮਨਪਸੰਦ ਪਰਾਡਕਟ (ਆਮ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਬਜਾਏ)

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ How it works

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦਾ ਕੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ?

What is the process to move into a care home?

ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋ ਪਰੋਸੀਜਰ ਇੱਕੋ ਹੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਸੋਚ, ਖੁਰਾਕ, ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਜਿਵੇਂਕਿ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣੇ, ਨਹਾਉਣਾ, ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਫੀਸ ਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਵੀ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਸਭ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੀ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕੀਏ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਚਾਹੇ ਇਲਾਕੇ ਵਗੈਰਾ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਐਸੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਲਿਸਟ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ 3 ਘਰਾਂ ਤੱਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਿਸ ਤਾਰੀਖ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਪਸੰਦ ਘਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ “ਵੇਟ ਲਿਸਟ” ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਸੰਦ ਕੀਤੀ ਲਿਸਟ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿਓ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ “ਵੇਟ ਲਿਸਟ” ਬਦਲ ਜਾਏਗੀ।

ਮਨ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਕੀ ਫ਼ਰਕ ਹੈ?

What is the difference between a preferred and an interim care home?

ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਅਸੀਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਸੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਪਸੰਦ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੀ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਲੈਣ। ਐਸੇ ਘਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਵਾਲੀ ਲਿਸਟ ਵਿਚ ਨਾ ਹੋਣ।

ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਕਦੋਂ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

When interim care homes are used:

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ।
- ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ।

ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੀ ਚੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਭੂਗੋਲਿਕ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੋਗੇ। ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਬਿਸਤਰਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਭੂਗੋਲਿਕ ਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ।

ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਦੇ ਭੂਗੋਲਿਕ ਖੇਤਰ		
ਉੱਤਰ North	ਦੱਖਣ South	ਪੂਰਬ East
ਬਰਨਬੀ	ਨਾਰਥ ਡੈਲਟਾ	ਐਬਟਸਫੋਰਡ
ਕਾਕੁਇਟਲਮ	ਸਰੀ	ਐਗਾਸਿਸ
ਮੈਪਲ ਰਿੱਜ	ਸਾਊਥ ਸਰੀ	ਐਲਡਰਗਰੋਵ
ਨਿਊ ਵੈੱਸਟਮਿਨਸਟਰ	ਸਾਊਥ ਡੈਲਟਾ	ਚਿਲੀਵਾਕ
ਪੋਰਟ ਕਾਕੁਇਟਲਮ	ਵ੍ਹਾਈਟ ਰਾਕ	ਹੋਪ
ਪੋਰਟ ਮੂਡੀ		ਲੈਂਗਲੇ
		ਮਿਸ਼ਨ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਨ ਪਸੰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਪਸੰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਨ ਪਸੰਦ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਬਿਸਤਰਾ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਜੇਕਰ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਥਾਈ ਘਰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੇਠ ਲਿਖੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਖਰਚੇ ਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੋਵਾਂਗੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਮਨ ਪਸੰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਚੁਣੇ ਉੱਥੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬਿਸਤਰਾ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

What happens once I am offered a care home?

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਬਿਸਤਰਾ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡਾ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵਾਂ ਘਰ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਸਕੋ।

ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਦੇ ਹੋ Once you accept a bed

- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ :
 - 48 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਮਨ ਪਸੰਦ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ
 - 72 ਘੰਟਿਆਂ ਅੰਦਰ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਫਾਰਮ ਤੇ ਦਸਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ।
- ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪਲੈਨ ਬਣਾਏਗੀ।
- ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਘਰ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੇਗੀ ਜੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਲਈ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਮੈਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਤਾਂ?

What if I don't want to move to the offered care home?

ਅਸੀਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਘਰ, ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ-ਜਿਹੇ ਮਹੌਲ ਵਾਲਾ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਮਿਲੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਭੇਜਣ ਦਾ ਪਲੈਨ ਬਣਾਏਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੀ ਵੇਟਲਿਸਟ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਨਾਲ ਬਿਸਤਰੇ ਲਈ ਨਿਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪੇਮੈਂਟ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਵੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੁੱਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਯੂਨਿਟ ਵਿਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੇਮੈਂਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਮੈਂ ਉਸ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਆ ਗਿਆ ਹਾਂ?

What if I don't want to stay in the care home I moved into?

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੀ ਵੇਟਲਿਸਟ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅੰਤਰਿਮ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ।

ਜੇ ਮਨ ਪਸੰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਮੇਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਜਾਣ ਤਾਂ?

What if my care needs change while waiting for my preferred care home?

ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਲਗਾਤਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਚੈਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ ਪਸੰਦ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਲੈਵਲ ਤੇ ਪੂਰਾ ਉੱਤਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੀ ਅੱਪਡੇਟ ਲਿਸਟ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਣ। ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਂ ਲਿਸਟ ਵਿਚੋਂ ਘਰਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ Living in a care home

ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪਲੈਨ ਬਾਰੇ ਕੌਣ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ?

Who decides my plan for care?

ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਕਰੋਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਕੀ ਹਨ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਏਗਾ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰ ਸਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪਲੈਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸ਼ੁੱਭ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

Can I keep my family doctor?

ਹਾਂ ਜੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਤਾਲ ਮੇਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਡਿਊਟੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾ ਦੇ ਸਕੇ ਜੋ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੇਰੀ ਲਈ ਖ਼ਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ?

What if I have special care needs?

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਪਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਸਕਣ। ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਐਸੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਡੀਮੈਂਸ਼ੀਆ, ਐਲਜ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੇਚੀਦਾ ਡਾਕਟਰੀ ਹਾਲਤਾਂ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਸਿਖਿਅਤ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਖਾਣੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ? What about meals?

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸਹੀ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਿਹਤ, ਧਰਮ ਜਾਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਖਾਸ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਟੀਆਂ, ਕੀਮਾ ਕੀਤੀਆਂ, ਪਿਊਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਟਿਊਬ ਰਾਹੀਂ ਲੈਣ ਲਈ।

ਮੇਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

How are my medications managed?

ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਘਰ ਲੋਕਲ ਫਾਰਮੇਸੀ ਕੋਲੋਂ ਸਭ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਨੂੰ ਫੈਕਸ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕਲ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰ ਲੈਣ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੁਬਾਰਾ ਭਰਨ ਅਤੇ ਬਿਲ ਦਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲਦੀ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੀ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਰਸ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਹਰ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਾਅਦ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਜੀਵਨ-ਦੇ-ਅੰਤ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ?

What if I need end-of-life care?

ਜੇ ਲੋਕ ਜੀਵਨ-ਦੇ-ਅੰਤ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਮਦਰਦੀ ਭਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਸਿਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

How can I stay involved in my care?

ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੁਝਾਅ ਦਿਓ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੁੱਝ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ?

What if I have questions or concerns?

- ਹਸਪਤਾਲ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰੋ।
- ਘਰ ਵਿਚ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਗਾਹਕ ਵਜੋਂ, ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਜਾਂ ਹੋਮ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ 1-855-412-2121 ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

.

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

For more about long-term care

ਇਹ ਕੁੱਝ ਆਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ: ਵੈੱਬ ਐਡਰੈਸ, ਇਸ ਸਾਈਟ ਤੇ ਸਰੋਤ ਲੱਭਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਕੈਮਰੇ ਨਾਲ ਸਕੈਨ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ।

ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਤੋਂ

fraserhealth.ca

- ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ

[Assisted living and long-term care](#)

- ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ “ਹੈਲਥ ਟਾਪਿਕ” ਥੱਲੇ “A” ਜਾਂ “L” ਚੁਣੋ। ਫਿਰ ਥੱਲੇ ਸਹਾਇਕ ਜੀਵਨ (A) ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ (L) ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ “Assisted living and long-term care” ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਓਗੇ।
- ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇ ਇਸ ਛੋਟੇ ਪਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
tinyurl.com/FHAssistedLivingLongTermCare



- ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਵਿਚ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰ

[Long-term care homes in Fraser Health](#)

- ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵਿਚ “Locations and services” ਥੱਲੇ “Long-term care” ਚੁਣੋ। ਇਸ ਲਿਸਟ ਵਿਚ ਫ਼ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇਖੋ।
- ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇ ਇਸ ਛੋਟੇ ਪਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
tinyurl.com/FHCareHomes



ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ

gov.bc.ca/gov/content/health

“Accessing health care” ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

- ਲੰਮੇ-ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਅਤੇ ਖਰਚੇ

[Long-term care options and costs](#)

- “Home & Community Care” ਚੁਣੋ
- ਖੱਬੇ ਸਾਈਡਬਾਰ ਤੋਂ “Care Options and Cost” ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ “Long-term Care Services” ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ



www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ।

Catalogue #267929 (February 2023) Punjabi

For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

