

قياس طول طفلك الرضيع

من عمر 0 إلى 24 شهر

Measuring Your Baby's Length

0 to 24 Months of Age

التحضير

الخطوة 1:

- تحتاج إلى شخصين بالغين للحصول على قياس دقيق
- بادري بنزع حذاء الطفل وقبعته وملابسه الثقيلة مثل المعطف أو البلوز.

الوضعية

الخطوة 2:

- ضعي الطفل الرضيع مستلقياً على ظهره وسط لوحة القياس

دور الشخص البالغ الثاني:

- تأكدي من أن يكون ساقى الطفل بموازية الجسم
- أضغطي بلطف على عضلي الساقين، فوق الركبتين مباشرة
- ضعي قدمي الطفل وهما منبسطنان بحيث تكون أصابع القدم متجهة نحو الأعلى
- انزلي لوحة القدم بقوة نحو الكعبين
- ضعي أحد يديك على الركبتين لكي تكون منبسطة بشكل كامل

دور الشخص البالغ الأول:

- ضعي رأس الطفل الرضيع بحيث يلامس مسند الرأس
- ضعي يديك على طرفي الرأس بحيث يغطيان أذنيه
- تأكدي من أن عيني طفلك متجهة نحو الأعلى ولا يكون الذقن مرتخياً أو ممتداً بعيداً إلى الخلف



بادري بقراءة القياس

الخطوة 3:

- بادري بقراءة طول طفلك

إذا كانت لديك أية مخاوف تتعلق بنمو طفلك، الرجاء مراجعة طبيبك.