

قياس الطول

من عمر سنتين وأكثر

Measuring Height

Two Years of Age and Older

التحضير

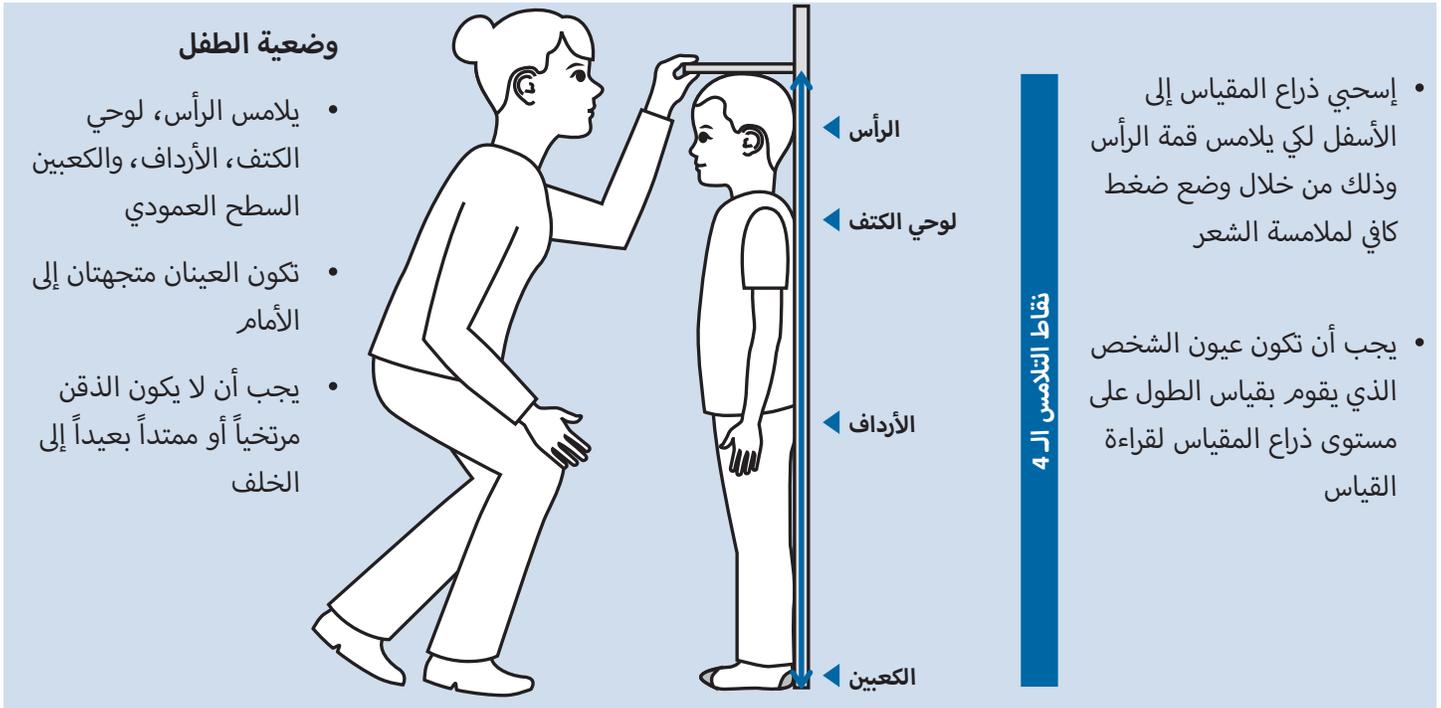
الخطوة 1:

- بادري بنزع حذاء الطفل وقبعته وملابسه الثقيلة مثل المعطف والبلوز.
- قومي بفك شعر الطفل وإزالة إكسسوارات الشعر التي قد تؤثر في عملية إحتساب قياس الطول

الوضعية

الخطوة 2:

- أطلبي من الطفل أن يقف على مقياس ستاديوميتر بحيث يكون الكعبان معاً، والساقان واقفان بشكل مستقيم، والذراعان والكتفان مسترخيان



بادري بقراءة القياس

الخطوة 3:

- بادري بقراءة طول طفلك

إذا كانت لديك أية مخاوف تتعلق بنمو طفلك، الرجاء مراجعة طبيبك.