医务人员如何决定MOST医疗指示？
How will my health care provider decide on the MOST order?

选择适合您的医疗指示是您和您医生或执业护士共同参与其中的一个过程。

你们将一起从预立医护计划（ACP）谈话开始，讨论以下各项内容：

- 对您最为重要的事项，包括您的价值观、信仰和目标
- 您的健康状况以及未来的发展情况
- 当前和未来可供您选择的治疗方案

我的MOST医疗指示可以更改吗？
Can my MOST order be changed?

是的，可以随时更改。

您的医生或执业护士至少每年与您一起查对一次“治疗范围医疗指示”（MOST），以及是否发生以下任一情形：

- 您的健康状况发生改变
- 您入住医院

- 您不是一定要有MOST才可以接受医疗服务。
- 您的医疗团队将始终为您提供良好的医疗服务，包括治疗疼痛和其他症状。
- 请告诉参与您医护的相关人员您有MOST医疗指示，以及放在何处。

谁来保管我的MOST医疗指示？
Who keeps my MOST order?

您自行保管。把它装入绿色套夹，放在家中冰箱上。

遇到下述情形，应该随身携带：

- 前往急诊室就诊
- 入住医院时
- 就医时

您的MOST医疗指示也是菲沙卫生局电子健康记录的一部分。

装有MOST医疗指示的绿色套夹

未雨绸缪……
Thinking ahead...

提前规划好未来的医疗护理是件好事，但也许有一天您想要的医疗护理却并不适合您。您的健康状况的改变可能意味着以前能让您好转的治疗方法可能不再对您有益，甚至可能对您造成伤害。

请与您的医务人员沟通，找出适合您的方案。

1-877-825-5034

advancecareplanning@fraserhealth.ca

www.fraserhealth.ca/ACP

此资讯不能取代医务人员给您的建议。

Catalogue #262741 (July 2023) Chinese Simplified

For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Simplified

治疗范围医疗指示

Medical Order for Scope of Treatment

为您未来的医疗护理做好准备

心肺复苏和其他医疗指示

fraserhealth

Better health. Best in health care.

什么是“治疗范围医疗指示”（MOST）？
What is Medical Order for Scope of Treatment (MOST)?

这是一份医疗指示，为以下两方面提供了相关的指示：

- 心跳和呼吸骤停时的心肺复苏术（CPR）
- 其他医疗，可侧重于疾病治疗、疼痛控制或重症监护会诊

MOST医疗指示由医生或执业护士填写。

CC0 /Pixabay.com

我为什么需要MOST？
Why would I need a MOST?

如果您无法做出医疗护理决定，MOST医疗指示可以为您的医护提供指导。如果您所患疾病通常会随着时间的推移而恶化，而且无法治愈，我们会建议您订立MOST医疗指示。这可包括：

- 糖尿病
- 心脏或肾衰竭
- 肺病（COPD）
- 癌症
- 脑部疾病（痴呆症）

如果您没有MOST医疗指示，在紧急情况下，您很可能会接受心肺复苏术并使用呼吸机，即使您并不希望这样做。

摄影：Mikhail Nilov/Pexels.com

什么是心肺复苏术？
What is CPR?

心肺复苏术是在心脏骤停时进行的抢救，目的是要让生命复苏。心脏骤停是指人的心脏停止跳动，肺部停止呼吸。这与心脏病发作不同。心脏骤停的原因有很多，最常见的情况是发生在家中。

心肺复苏术包括下述具体操作：

- 按压胸部，使血液通过心脏泵入全身
- 将空气吸入肺部，将氧气输送到大脑

其他复苏治疗方法可能包括：

- 使用药物，尝试重新启动心脏
- 使用机器进行电击，尝试重新启动心脏

如果您的心脏重新启动，将为您使用生命维持机器。

通过心肺复苏术向大脑和身体泵出的血液不到心脏正常泵血量的一半。如果心跳停止超过5分钟，就很有可能会死亡或造成脑损伤。脑损伤将影响您说话、认人和自我照顾的能力。

为什么心肺复苏术不适合所有人？
Why is CPR not right for everyone?

心肺复苏术对相当健康的成年人效果很好，如果发生心脏骤停时有其他人在场，并且有人立即开始做心肺复苏术。

在立即接受心肺复苏的成年人中，20人中仅有3人(15%)可能存活。每20名幸存者中，仅有1人(5%)预后恢复良好，可以重返家居。

BC EHS.(2016/2017).心脏骤停年度报告

即使心脏重新跳动，心肺复苏术也无法改善导致心脏停止跳动的任何病症。

因此，下述情况不建议进行心肺复苏术：

- 身患的疾病已对心、肺、肾脏或大脑造成损害的成年人
- 处于自然生命终点的成年人

您的MOST是
预立医护计划的一部分。

您的MOST是分享您当下与未来的个人价值观和医疗护理偏好的一种方式。