

ਮੈਥਾਸੀਲਿਨ ਰਜਿਸਟੈਂਟ ਸਟੈਫਲੋਕੋਕਸ ਓਰੀਆਸ (ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ)

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)

ਅਕਿਊਟ ਕੇਅਰ Acute Care

ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਕੀ ਹੈ?

ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਮੈਥਾਸੀਲਿਨ ਰਜਿਸਟੈਂਟ ਸਟੈਫਲੋਕੋਕਸ ਓਰੀਆਸ ਦਾ ਛੋਟਾ ਨਾਂ ਹੈ। ਸਟੈਫਲੋਕੋਕਸ ਓਰੀਆਸ ਆਮ ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਦੀ ਇਕ ਕਿਸਮ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤੰਦਰਸਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਉਪਰ ਅਤੇ ਨੌਕਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਉਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਐਂਟੀਬੋਅਇਟਿਕਸ ਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਿਖਾਏ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਉਪਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਫੋਡਿਆਂ, ਜਖਾਂ ਜਾਂ ਨਮੂਨੀਏ ਵਰਗੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਦਾ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਉਪਰ ਜਾਂ ਨੱਕ ਵਿਚ ਇਹ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਐਂਟੀਬੋਅਇਟਿਕਸ ਨਾਲ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਦੋਨੋਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਹੈ?

ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਰੀਕਾ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਹੈ। ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰੂਮ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ, ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਲਈ ਬਣੇ ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਨਾਲ ਸਾਫਟ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖਾਸ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਰੂਮ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਗਾਊਨ ਅਤੇ ਗਲੱਵ ਪਾਊਂਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਲਿਜਾਣ ਵੇਲੇ ਇਹ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਹਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਫਟ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰੂਮ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰੂਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੋਟੀ ਰਸੋਈ ਅਤੇ ਟੀ ਵੀ ਰੂਮ।

ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਕਦਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਤਕਲੀਫ਼ ਦੇਹ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰੀਏ। ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ (ਵਿਜਟਰ) ਨੂੰ ਰੂਮ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਫਟ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਰੂਮ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਰਸਿਜ਼ ਸਟੋਸ਼ਨ 'ਤੇ ਦੱਸਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਗਾਊਨ ਅਤੇ ਗਲੱਵ ਪਾਊਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਹਾਊਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ)। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕਦਮ ਦੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਦੀ ਹਿਸਟਰੀ ਬਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਖਾਸ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਖਾਸ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਆਮ ਵਾਂਗ ਰਹੋ। ਆਪਣੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਖਾਸ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਘਰ ਵਿਚ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹੈਲਥ ਕੋਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਲਾਈਟਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਖਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਊਨ ਅਤੇ ਗਲੱਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੱਕ ਐਮ ਆਰ ਐਸ ਏ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਖਾਮ ਕਰੋ:

- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਬੇਬੀਆਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
- ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
- ਘਰ ਵਿਚ ਭਾਂਡੇ ਅਤੇ ਛੂਰੀਆਂ-ਕਾਂਟੇ ਧੋਵੋ। ਭਾਂਡੇ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਬਣ ਨਾਲ (ਇਕ ਵਾਰੀ ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਭਾਂਡੇ ਵਰਤਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)।
- ਘਰ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਆਮ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਕਲੀਨਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਰੈਗੂਲਰ ਵਾਸ ਅਤੇ ਡਰਾਈ ਸਾਈਕਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਧੋਵੋ।
- ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਬਣ, ਤੌਲੀਏ, ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਰਤੋਂ।
- ਆਪਣਾ ਬਾਬਰੂਮ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਟੂਟੀਆਂ ਅਤੇ ਟੋਆਇਲਿਟ ਫਲੱਸ ਦੇ ਹੈਂਡਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਾਲਗਾਂ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਮੈਂਬਰ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰ ਹੋਣ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ।