

गहन देखभाल में बहु-दवा प्रतिरोधी जीव (MDRO)

Multi-Drug Resistance Organisms (MDROs) in Acute Care

MDRO क्या होते हैं?

बहु-दवा प्रतिरोधी जीव (MDRO) ऐसे किटाणु हैं जो आपकी आंतों) पाचन तंत्र (में रह सकते हैं। हो सकता है कि आपने कार्बेपिनम एन्टेरोबैक्टीरिसिए (CRE) अथवा कार्बेपिनमेस-प्रड्यूसिंग एन्टेरोबैक्टीरिसिए (CPE) शब्दों को सुना हो। ये MDRO की किस्में हैं। ये किटाणु स्वस्थ लोगों में कोई संक्रमण पैदा नहीं करते, लेकिन यदि किटाणु शरीर के दूसरे हिस्सों में फैल जाते हैं जैसे कि रक्त, फेफड़े, या मूत्राशय में, तो ये संक्रमण पैदा कर सकते हैं।

जिन लोगों में संक्रमण होता है वे सामान्यतः दूसरे कारणों से पहले ही बहुत बीमार होते हैं। इन किटाणुओं द्वारा पैदा किए जाने वाले संक्रमणों का उपचार करना बहुत कठिन होता है क्योंकि डॉक्टर सामान्यतः जो ऐन्टीबायोटिक दवाएं देते हैं वे काम नहीं करती हैं। अतः यह महत्वपूर्ण है कि MDRO को दूसरे लोगों में फैलने की घटनाओं को कम किया जाए।

मेरी जांच क्यों की जा रही है?

चूंकि ये किटाणु कुछ लोगों में गंभीर संक्रमण पैदा कर सकते हैं, अतः हम जांच करेंगे कि क्या आपमें ये किटाणु हैं भले ही आपमें संक्रमण के कोई चिन्ह न हों।

हम हमेशा निम्नलिखित रोगियों की जांच करते हैं:

- जिन्होंने पिछले 12 महीनों में कैनेडा से बाहर किसी भी प्रकार की स्वास्थ्यसेवा ली हो
- जिन्होंने पिछले 12 महीनों में भारत, पाकिस्तान, अथवा बांग्लादेश की यात्रा की हो (जो लोग इन देशों में गए हों उनकी आंतों में ये किटाणु होने की अधिक संभावना होती है)
- जो लोग संभावित रूप से दूसरे ऐसे रोगी/रोगियों के नजदीक रहे हों जिनमें ये किटाणु पाए गए हों

परिवार के सदस्यों और आंगंतुकों की जांच करने की आवश्यकता नहीं होती है, भले ही वे कैनेडा से बाहर गए हों या वहां स्वास्थ्यसेवाएं ली हों, क्योंकि MDRO शायद ही कभी अस्पताल से बाहर समस्याएं या संक्रमण पैदा करते हैं।

यह जांच या टेस्ट कैसे किया जाता है?

स्क्रीनिंग जांच सामान्यतः गुदा में फाहा डालकर की जाती है। इसमें एक छोटा रूई का फाहा गुदा में डाला जाता है, उसे आहिस्ता से घुमाया जाता है, और फिर निकाल लिया जाता है। फिर यह नमूना जांच के लिए प्रयोगशाला भेज दिया जाता है। जांच के नतीजे आने में कुछ दिन लग सकते हैं।

क्या MDRO का इलाज किया जा सकता है?

MDRO ऐसे किटाणु हैं जो आपकी आंतों में या शरीर के दूसरे हिस्सों में रह सकते हैं। यदि आपको MDRO से कोई संक्रमण होता है, तो आपको डॉक्टर ऐसी ऐन्टीबायोटिक दवाएं चुनेगा जो इन किटाणुओं पर असर दिखाती हैं।

MDRO को फैलने से कैसे रोका जाए

अस्पताल में:

यदि आपके जांच नतीजे दिखाते हैं कि आपकी आंतों में MDRO हैं तो इसका अर्थ है कि आप MDRO के 'वाहक' (कैरियर) हैं।

जब आप अस्पताल में हों तो इन किटाणुओं को दूसरों में फैलने से रोकने के लिए:

- जहां तक संभव हो, अस्पताल में अपने कमरे में ही रहें।
- अपने हाथ अक्सर एल्कोहल वाले हैंड रब या साबुन और पानी से साफ करें, विशेष रूप से टॉयलेट इस्तेमाल करने से पहले और बाद में, खाने-पीने से पहले और बाद में, तथा अपना कमरा छोड़ने से पहले।
- साझी जगहों (कॉमन एरिया) का इस्तेमाल न करें, जैसे कि रोगियों का किचन, गिफ्ट शॉप, अथवा कैफेटेरिया। आप उपचार के लिए तथा अपनी देखभाल के लिए जल्दी जांच कराने के लिए अस्पताल के दूसरे क्षेत्रों में जा सकते हैं।
- यदि आपको इधर-उधर जाना ही पड़ जाए, तो अपने स्वास्थ्यसेवा प्रदाता से पूछें कि आप कब और कहां जा सकते हैं और क्या किसी विशेष साज-सामान की आवश्यकता है।



MDRO को फैलने से कैसे रोका जाए

अस्पताल में - जारी

अलग करना

जब आपके जांच नतीजों की प्रतीक्षा की जा रही होगी उस दौरान, अथवा यदि आपको MDRO है, तो आपको 'अलग' रखा जाएगा ताकि अस्पताल में दूसरे रोगियों में MDRO न फैले।

अलग रहने का अर्थ है कि:

- हम आपके कमरे के दरवाजे पर एक अलग किए जाने का चिन्ह लगा देंगे।
- आपकी देखभाल करते समय हम दस्ताने लगाएंगे और गाउन पहन लेंगे।
- हम आपसे कहेंगे कि आप अपने वॉशरूम अथवा कमोड (पहिए लगा टॉयलेट) का इस्तेमाल करें।
- अपने वॉशरूम या कमोड को दूसरे रोगियों अथवा अपने आंगंतुकों के साथ साझा न करें।
- हम आपके आंगंतुकों से कहेंगे कि वे आपके कमरे में आने से पहले और जाने के बाद अपने हाथ साफ करें।
- यदि आपके जांच नतीजे दिखाते हैं कि आपकी आंतों में MDRO हैं, तो आपके कमरे में आने वाले सभी लोगों को हर बार दस्ताने और गाउन पहनने जरूरी हैं।
- स्वास्थ्यसेवा दाता और आंगंतुक आपके कमरे से जाते समय हर बार गाउन और दस्ताने उतार देंगे और अपने हाथ साफ करेंगे।



घर पर

यह जोखिम कम होता है कि स्वस्थ लोग MDRO के वाहक होंगे। तथापि, MDRO को दूसरे लोगों में फैलने से रोकने के लिए इन निर्देशों का पालन करें।

- बार-बार अपने हाथ धोएं, खासकर बाथरूम जाने के बाद और खाना बनाने तथा खाने से पहले।
- जो लोग आपके साथ रहते हैं उन्हें अक्सर अपने हाथ धोने चाहिए।
- निजी देखभाल की चीजें जैसे कि तौलिए, दांतों के ब्रश, अथवा साबुन की टिकिया को दूसरों के साथ साझा न करें।
- बाथरूमों तथा बार-बार स्पर्श की जाने वाली चीजों को (जैसे कि, लाइट के स्विच और पानी की टोंटियां) दिन में एक बार साफ करें और यदि गंदे दिखाई दें तो ज्यादा बार साफ करें।
- बार-बार प्रयोग किए जाने वाले साफ करने के कपड़ों को (जो डिस्पोजेबल नहीं हैं) हर बार इस्तेमाल करने के बाद धो दें।
- खुले निकासी वाले घावों पर साफ पट्टी रखें।

यदि आपको फिर से अस्पताल आना पड़ता है तो

अपनी नर्स या डॉक्टर को बता दें कि आप 'MDRO' के वाहक हैं ताकि आपकी फिर से जांच की जा सके।

अधिक जानने के लिए इनसे प्रश्न पूछना अच्छा रहेगा

- आपका फैमली डॉक्टर
- आपका फार्मासिस्ट
- HealthLinkBC - 8-1-1 पर कॉल करें (बधिरों और ऊंचा सुनने वालों के लिए 7-1-1) अथवा www.HealthLinkBC.ca पर ऑनलाइन विज़िट करें।