

انہائی نگہداشت میں کثیر الادویات مزاحم حیاتیات۔

Multi-Drug Resistant Organisms (MDROs) in Acute Care

MDRO کیا ہیں؟

بعض اوقات جراثیم اینٹی بائیو نکس کے خلاف مزاحم بن جاتے ہیں۔ یہ جراثیم زیادہ ترا یسے مالک میں عام ہیں جہاں صفائی کا نظام ناقص ہوتا ہے، اور اکثر آلوہ غوراک اور پانی سے آتے ہیں۔ صحت مند لوگ بیمار ہوئے بغیر یہ جراثیم منتقل کر سکتے ہیں۔ اس کے بعد یہ ایک شخص سے دوسرا شخص میں آلوہ اوزار، سطحیں اور ہاتھوں کو چھوٹنے سے پھیلتا ہے۔ بعض اوقات لوگ ہسپتال میں قیام کے دوران بھی جراثیم اٹھاتے ہیں۔

جب کوئی شخص اینٹی بائیو نکس استعمال کرتا ہے تو یہ نفیکشن سے لڑنے کے ہمارے قدرتی دفاعی نظام کو بادشاہی ہے اور اس جرثومے کو بڑھنے اور پھیلنے میں مدد دیتا ہے۔ یہ جراثیم پیش کی تالی، خون اور پیچ پیچڑیوں کے ساتھ ساتھ جسم میں موجود دوسرے رے نخوں میں بھی نفیکشن کا سبب بن سکتے ہیں۔ ایسے لوگوں کے بیمار ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے جنہیں کوئی داعی بیماری ہو یا جن کا حال ہی میں کوئی آپریشن ہوا ہو ایسا پھر دیگر وجوہات کی بنا پر شدید بیمار ہوں۔

ہم MDRO کیلئے لوگوں کی ٹسٹنگ کیوں کر رہے ہیں؟

ہمیں معلوم ہے کہ یہ جراثیم دوسروں میں پھیل سکتے ہیں اور عینکن افیکشن کا باعث بن سکتے ہیں۔

ہم ہسپتال میں ایسے لوگوں کی ٹسٹنگ کرتے ہیں جو:

- جن کا بچھلے ۱۲ میلیوں میں کینیڈا سے باہر کسی بھی قسم کا علاج ہوا ہو۔
- بچھلے ۱۲ میلیوں میں ہندوستان، پاکستان، ویتنام یا بانگلہ دیش کا سفر کیا ہو۔
- کسی ایسے شخص کے ساتھ ملے ہوں جسے MDRO ہونے کا شہر ہو۔

ہم MDROs کیلئے ٹیسٹ کیسے کرتے ہیں؟

اس ٹیسٹ میں مقعد میں ایک چھوٹی سی روئی لپٹی سلامی ڈال کر آہستہ سے گما کر باہر نکالتے ہیں۔

ٹیسٹ کے نتائج یہاں تری سے واپس آنے میں کچھ دن لگ سکتے ہیں۔

ٹٹ کے نتائج کیلئے انتظار کے دوران آپ کیا کر سکتے ہیں؟

بہترین بات یہ ہے کہ اکھوں والے سینیٹائزر یا صابن اور پانی سے اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے صاف کرتے رہیں۔

اپنے ہاتھ صاف کریں:

- کھانے یا پینے سے پہلے اور بعد میں۔
- ٹوٹا لکھ استعمال کرنے سے پہلے اور بعد میں۔
- اپنے کمرے سے لکھ سے پہلے۔

ہم اس وقت تک آپ کو "دوسروں سے ملنے میں احتیاط برتنے" پر رکھتے ہیں جب تک کہ ہمیں آپ کے نتائج معلوم نہ ہوں (دیکھئے صفحہ ۲)۔

جن لوگوں کے MDRO ٹٹ کا نتیجہ ممکن آتا ہے۔

"ممکن" نتیجہ کا مطلب ہے کہ ہمیں آپ کے جسم کے اندر یا باہر MDROs کا کوئی ثبوت نہیں ملا۔ ہم آپ سے "دوسروں سے ملنے میں احتیاط" کی بندش ہٹا دیتے ہیں۔ اس اپنے آپ کو نفیکشن سے بچانے کے لیے، اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے صاف کرتے رہیں۔

جن لوگوں کے MDRO ٹٹ کا نتیجہ ثبت آتا ہے۔

ٹٹ کا نتیجہ "ثبت" آنے کا مطلب یہ ہے کہ آپ کے کے اندر یا آپ کے جسم پر MDRO کے جراثیم موجود ہیں۔ آپ نفیکشن کی علامات نہ ہونے کے باوجود بھی MDRO کے جراثیم منتقل کر رہے ہیں یا آپ کو ان کی وجہ سے نفیکشن ہے۔ ایک ڈاکٹریازس جراثیم کو دوسروں تک پھیلنے سے روکنے کے لیے درکار "دوسروں سے ملنے کیلئے بہتر احتیاطی تدابیر" کی وضاحت کریں گے (دیکھئے صفحہ ۲)۔

کیا MDROs کا علاج ممکن ہے؟

اگر آپ صحت مند ہیں تو آپ کو علاج کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔

اگر MDRO نفیکشن کا سبب ہن رہا ہے تو ہم اس کا علاج کریں گے۔ MDRO کی وجہ سے ہونے والے نفیکشن کا علاج مشکل ہوتا ہے کیونکہ کچھ اینٹی بائیو نکس یا تو بالکل کام نہیں کرتے اور یا پھر بہتر انداز میں کام نہیں کرتے۔ آپ کا معانج جراثیم اور نفیکشن سے متاثرہ حصے کے لئے بہتر انہی بائیو نکس کا انتخاب کریں گا۔

براہ کرم یہ بات ذہن نشین رکھیں: نفیکشن ختم ہونے کے بعد بھی جراثیم آپ کے جسم میں موجود ہو سکتے ہیں۔ ہمیشہ اپنے معانج کو بتائیں کہ آپ کے MDRO کے ٹٹ کا نتیجہ ثبت آچکا ہے۔

میٹس کے بعد گھر پر

- اپنے ہاتھ بار بار دھوئیں، خاص طور پر با تھر روم جانے کے بعد اور کھانا بنانے اور کھانے سے پہلے۔
- جو لوگ آپ کے ساتھ رہتے ہیں انہیں اپنے ہاتھوں کو بار بار دھونا چاہیے۔
- ذاتی استعمال کی اشیاء جیسے تو لیے، دانتوں کا برش، یا صابن کی عکیہ دوسروں کے ساتھ شیئرنہ کریں۔
- باتھ روم اور دوسرا یہ اشیاء جو بار بار چھوئی جاتی ہیں (مثال کے طور پر، لائٹ سوچ، اور پانی کی ٹوٹیاں)، دن میں ایک بار صاف کریں اور اگر میلی نظر آئیں تو حسب ضرورت صاف کریں۔
- ہر استعمال کے بعد غیر ڈیپوزیبل صفائی والے کپڑے دھوئیں۔
- ایسے زخموں پر جو رس رہے ہوں ان پر صاف پٹی رکھیں۔
- جب بھی آپ کو ہسپتال والیں آتا ہو، نرس یاڈاکٹر کو بتائیں کہ آپ کا اس سے پہلے MDRO کے لیے میٹس کا ثابت نتیجہ آچکا ہے تاکہ آپ کو دوبارہ میٹس کرایا جاسکے۔

مزید جاننے کے لیے، پوچھنا اچھا ہے۔

اپنے خاندانی معائج سے

فریزر ہیلتھ کے درچونکیں کیسے۔

کر کے 0999-314-1-800 پر فون

fraserhealth.ca/virtualcare برادرست گفتگو

ہفتے کے ساتوں دن ۱۰:۰۰ بجے سے شام ۷:۰۰ بجے تک

ہیلتھ لنک بی. سی.

فون: 8-1-1 (7-1-1) TTY

آن لائن: HealthLinkBC.ca

ہسپتال میں میٹس کے قبائل کا منتظر کرنے کے دوران۔

ہم آپ کو "دوسروں سے ملنے میں اختیاطی تدابیر" پر ڈال کر جراثیم کے مکنے پھیلاو کرو کتے ہیں۔

دوسروں سے ملنے میں اختیاطی تدابیر کا مطلب ہے کہ:

جہاں تک ممکن ہو سکے اپنے کمرے میں ہی رہیں۔

اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے صاف کرتے رہیں۔

ہم آپ کے دروازے پر تہائی کا نشان لگائیں۔

جو بھی آپ کے کمرے میں داخل ہو گا:

داخل ہونے سے پہلے اپنے ہاتھ صاف کریں۔

دستانے اور کپڑے ڈھانپنے کے لیے گاؤں پہنے گا۔

بابر لفکت وقت گاؤں اور دستانے انتاریگا۔

اپنے ہاتھ دوبارہ صاف کریں۔

کوئی بھی مشترک کی یا عوامی غسل خانہ استعمال نہ کریں۔

عوامی مقامات جیسے لاوچ، گفت شاپ، یا کیفیٹر یا استعمال کرنے سے پر ہیز کریں۔

آپ اپنی بہبود کے لیے درکار علاج اور میٹسوں کے لیے ہسپتال کے دوسرے حصوں میں جائیں۔

اگر آپ کو کہیں جانا ضروری ہو تو، برادر کرم اپنے علاج معالجہ کرنے والوں سے پوچھیں کہ آپ

سکب اور کہاں جائیں اور آیا آپ کو کسی خاص آلات کی ضرورت ہوگی۔

میٹس کا نتیجہ ثبت آنے کی صورت میں ہسپتال میں۔

ہم آپ کو "دوسروں سے ملنے کی بہتر اختیاطی تدابیر" پر رکھیں گے۔

دوسروں سے ملنے کی تمام اختیاطی تدابیر پر عمل جاری رکھیں۔

ہم آپ کو ایک پرائیویٹ کمرے میں منتقل کریں گے۔

ہم آپ کو ایک مخصوص واش روم یا کمود (پہیوں والی ٹولٹ) استعمال کرنے تک مدد و دکریں گے۔

اپنے واش روم یا کمود کو اپنے ملاقا تیوں سمیت کی دوسرے کے ساتھ شیئرنہ کریں۔