Urdu

ملٹی ڈرگ ریزسٹنس آرگنزمز (MDRos) اِن اکیوٹ کیئر
Multi-Drug Resistance Organisms (MDROs) in Acute Care

MDROs کیا ہیں؟

ملٹی ڈرگ رزسٹینٹ آرگینزمز (MDRos) ایسے جراثیم ہیں جو آپ کی انتڑیوں (نظامِ ہاضمہ) میں زندہ رہ سکتے ہیں۔ آپ نے شاید کاربا پینم ریزسٹینٹ اینٹیروبیکٹیرئیسی (CRE) یا کارباپینی میز پروڈیوسنگ اینٹیروبیکٹیرئیسی (CPE) کی اصطلاحیں سُنیں ہوں گی۔ یہ MDRos کی قِسمیں ہیں۔ یہ جراثیم صحتمند افراد میں کوئی عفریت پیدا نہیں کرتے، لیکن اگر یہ جسم کے دوسرے حصوں جیسے کہ؛ خون، پھیپھڑے ، یا مسانہ میں پھیل جائیں تو یہ جراثیم عفریت پیدا کر سکتے ہیں ۔

جن لوگوں میں یہ انفیکشن ہو جائے وہ عموماً پہلے ہی دوسری وجوہات کی وجہ سے بہت بیمار ہوتے ہیں۔ ان جراثیم کی پیدا کی ہوئی انفیکشنز کا علاج کرنا مشکل ہوتا ہے کیونکہ ڈاکٹروں کی دی ہوئی اینٹی بیاٹِک عموماً کام نہیں کرتیں۔ لہٰذا، یہ اہم ہے کہ ان MDRos کا دوسرے لوگوں میں پھیلاؤ روکا جائے۔

میرے ٹیسٹ کیوں کروائے جا رہے ہیں؟

اس لئے کہ یہ جراثیم کچھ لوگوں میں شدید انفیکشن پیدا کر سکتے ہیں۔ ہم یہ معلوم کرنا چاہیں گے کہ کہیں انفیکشن کے نشانات نہ ہوتے ہوئے بھی آپ ان جراثیم کو لئے ہوئے تو نہیں۔

ہم ہمیشہ ان مریضوں کو چیک کرتے ہیں جو:

- پچھلے بارہ مہینوں میں مُلک سے باہرکسی قِسم کی ہیلتھ کیئر حاصل کر چکے ہوں
- ہندوستان، پاکستان، یا بنگلہ دیش میں پچھلے بارہ مہینوں میں سفر کر چکے ہوں (لوگ جنہوں نے ان ممالک میں سفر کیا ہو انکے اپنی انتڑیوں میں ان جراثیم کو لئے ہونے کے امکانات زیادہ ہیں)
- یہ لوگ ممکنہ طور پر ایسے دیگر مریضوں کے نزدیک ہوئے ہو سکتے ہیں جن میں یہ جراثیم پائے گئے ہوں۔

گھر کے افراد اور ملاقاتیوں کے لئے یہ ٹیسٹ کروائے جانے ضروری نہیں چاہے انہوں نے کینیڈا سے باہر سفر کیا ہو یا ہیلتھ کیئر لی ہو، کیونکہ MDRos ہسپتالوں سے باہر شاز و نادر ہی پرابلم یا عفریت کا باعث بنتے ہیں۔

یہ ٹیسٹ کیسے کیا جاتا ہے؟

سکریننگ ٹیسٹ میں عموماً مقعد کے لئے پنبہ شامل ہوتا ہے۔ کپاس کا ایک پنبہ مقعد میں ڈال کر اور آرام سے گھُما کر نکال لیا جاتا ہے۔ یہ نمونہ لیبارٹری میں ٹیسٹ کے لئے بھیجا جاتا ہے۔ اس نمونہ کے نتائج کے واپس آنے میں کچھ دِن لگ سکتے ہیں۔

کیا MDRos کا علاج ہو سکتا ہے؟

MDRos جراثیم ہیں جو آپ کی انتڑیوں یا جسم کے دوسرے حصوں میں رہ سکتے ہیں۔ اگر آپ میں MDRos کی وجہ سے عفریت پیدا ہو تو آپ کا ڈاکٹر ایسے اینٹی بیاٹیکس چُنے گا جو ان جراثیم پر کام کریں گے۔

MDRos کے ہسپتال میں پھیلنے سے کیسے بچا جائے

اگر آپ کے ٹیسٹ یہ ظاہر کریں کہ آپ کی آنت میں یہ جراثیم موجود ہیں تو اس کا مطلب ہے کہ آپ MDRos کے کیریئر ہیں۔

جب آپ ہسپتال میں ہیں تو ان جراثیم کے دوسروں تک پھیلنے سے بچاؤ :

- جتنا ممکن ہو آپ ہسپتال میں اپنے کمرے میں ہی رہیں
- اپنے ہاتھ الکوحل والے ہینڈ رب یا صابن اور پانی سے صاف کریں، خاص طور پر ٹائلٹ استعمال کرنے سے پہلے اور بعد میں، کھانے پینے سے پہلے اور بعد میں اور اپنا کمرہ چھوڑنے سے پہلے۔

- مشترکہ جگہیں استعمال مت کریں جیسے کہ مریضوں کا کچن، گِفٹ شاپ، یا کیفیٹیریا۔ آپ اپنے ٹیسٹوں اور علاج کے لئے ہسپتال کی دوسروں جگہوں پر جا سکتے ہیں۔
- اگر آپ کا چلنا پھرنا ضروری ہو تو اپنے معالج سے پوچھئے کہ آپ کہاں کہاں جا سکتے ہیں یا کیا آپکو کسی خاص آلے کی ضرورت ہے۔

MDRos کو پھیلنے سے کیسے روکا جائے

ہسپتال میں - جاری

علیحدگی

ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کرتے ہوئے، یا اگر آپ MDRos کیرئیر ہیں تو آپ علیحدگی میں ہو ں گے تاکہ MDRos کو ہسپتال کے دوسرے مریضوں تک پھیلنے سے روکا جائے۔

علیحدگی میں رہنے کا مطلب ہے:

- ہم ایک علیحدگی کا سائن آپ کے دروازے پر لگا دیتے ہیں۔
- ہم آپ کا خیال رکھتے وقت دستانے اور اپنے کپڑوں کے اوپر ایک گاؤن پہن لیتے ہیں۔

- ہم آپ کو صرف اپنا واشروم یا کموڈ (پہیوں پر ٹائلٹ) استعمال کرنے کو کہتے ہیں۔
- اپنا واش روم یا کموڈ دوسرے مریضوں یا ملاقاتیوں کو استعمال **نہ** کرنے دیں۔
- ہم آپ کے ملاقاتیوں کو آپ کے کمرے میں داخل ہونے سے پہلے اور جاتے وقت اپنے ہاتھ دھونے کو کہتے ہیں۔

- اگر آپ کے ٹیسٹ ظاہر کریں کہ آپ کی انتڑیوں میں MDRos ہیں تو آپ کے کمرے میں داخل ہونے والے ہر شخص کو دستانے اور گاؤن ہر بار پہننا ہوں گے۔
- آپ کے معالج اور ملاقاتی ہر بار آپ کا کمرہ چھوڑتے وقت اپنے دستانے اور گاؤن اُتاریں گے اور ہر بار اپنے ہاتھ صاف کر کے کمرے سے باہر جائیں گے۔

گھر پر

صحت مند لوگوں کا MDRos کیرئیر ہونے کا کم خدشہ ہے، تاہم مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں تاکہ MDRos کے دوسروں تک پھیلنے سے بچاؤ ہو سکے۔

- اپنے ہاتھ اکثر دھوئیے، خاص طور پر باتھ روم جانے کے بعد اور کھانا بنانے یا کھانے سے پہلے۔
- لوگ جو آپ کے ساتھ رہتے ہوں وہ اکثر اپنے ہاتھ دھوئیں۔
- اپنی ذاتی دیکھ بھال کی چیزیں مثلاً تولئے، ٹوتھ برش، یا صابن دوسروں کے ساتھ باہم **نہ** کریں۔
- اپنے باتھ روم اور دوسری اکثر اوقات چھوئی جانے والی چیزیں (مثلاً لائٹ سوِچ، اور پانی کی ٹوٹیاں) دن میں ایک دفعہ یا زیادہ دفعہ دھوئیں اگر ان پر کوئی میل نظر آئے تو۔
- اپنا نہ پھینکے جانے والا صفائی کا کپڑا ہر باراستعمال کرنے کے بعد دھوئیں۔
- اپنے کھُلے رِسنے والے زخموں پرایک صاف پٹی لگائیں۔

اگر آپ کو واپس ہسپتال آنا ہوتو

اپنی نرس یا ڈاکٹر کو بتائیے کہ آپ 'MDRO' کے کیرئیر ہیں تاکہ آپ کو دوبارہ ٹیسٹ کیا جا سکے۔

اگر آپ مزید معلومات چاہتے ہوں ، تو بہتر ہے کہ آپ

- اپنے فیملی ڈاکٹر سے پوچھیں
- اپنے فارماسسٹ سے پوچھیں
- ہیلتھ لِنک بی سی - 1-1-8 (گُنگوں اور بہروں کے لئے 1-1-7) یا www.HealthLinkBC.ca پر جائیں۔