

# Các Sinh Vật Đa Kháng Thuốc (MDROs) khi Chăm Sóc Cấp Tính

Multi-Drug Resistant Organisms (MDROs) in Acute Care

## MDRO là gì?

Đôi khi vi trùng trở nên kháng thuốc trụ sinh (thuốc kháng sinh). Các loại vi trùng này thường thấy hơn tại các quốc gia kém vệ sinh, và thường là vi thực phẩm và nước bị ô nhiễm. Người khỏe mạnh có thể mang vi trùng trong người nhưng không bị bệnh. Sau đó vi trùng lây từ người này sang người khác khi chạm vào thiết bị, các bề mặt, và tay không sạch sẽ. Đôi khi người ta bị lây vi trùng này trong thời gian lưu lại bệnh viện.

Khi một người dùng thuốc trụ sinh (kháng sinh), thuốc này đè nén cách chống lại nhiễm trùng tự nhiên của chúng ta và để cho vi trùng này sinh sôi nảy nở. Các vi trùng này có thể làm nhiễm trùng đường tiểu, máu, phổi, cũng như các vết thương hiện hữu. Người ta có thể dễ bị bệnh hơn nếu họ có bệnh kinh niên, mới được giải phẫu hoặc thực hiện một phương thức y khoa, hoặc bị bệnh nặng vì các lý do khác.

## Tại sao chúng tôi thử nghiệm để tìm MDRO?

Chúng tôi biết các vi trùng này có thể lây sang người khác và gây nhiễm trùng nặng.

Chúng tôi thử nghiệm những người nào ở bệnh viện:

- Đã từng tiếp nhận bất cứ loại dịch vụ chăm sóc sức khỏe nào ở ngoài Canada trong 12 tháng qua
- Đã du hành đến Ấn Độ, Pakistan, Vietnam, hoặc Bangladesh trong 12 tháng qua
- Có thể đã tiếp xúc với người được biết đã mang MDRO trong người

## Chúng tôi thử nghiệm tìm MDROs như thế nào?

Cách thử nghiệm là quẹt lấy mẫu thử trong trực tràng (hậu môn). Chúng tôi đút một cây tăm bông gòn vào trong hậu môn, xoay nhẹ, rồi rút ra. Có thể mất vài ngày để phòng thí nghiệm gửi lại kết quả thử nghiệm.

## Quý vị có thể làm gì trong khi chờ kết quả?

Cách hay nhất nên làm là **rửa tay quý vị thường xuyên** bằng thuốc khử trùng có cồn hoặc xà bông và nước.

Rửa tay quý vị:

- Trước và sau khi ăn hoặc uống
- Trước và sau khi sử dụng bồn cầu
- Trước khi rời phòng quý vị



Chúng tôi xếp quý vị vào loại “Đề Phòng Tiếp Xúc” cho đến khi chúng tôi biết kết quả của quý vị (xem trang 2).

## Đối với những người có kết quả thử nghiệm MDRO “âm tính”

“Âm tính” có nghĩa là chúng tôi không tìm ra bất cứ MDRO nào trong hoặc trên cơ thể quý vị. Chúng tôi hủy bỏ “Đề Phòng Tiếp Xúc”. Để bảo vệ cho chính quý vị không bị nhiễm trùng, hãy tiếp tục rửa tay thường xuyên.

## Đối với những người có kết quả thử nghiệm MDRO “dương tính”

“Dương tính” có nghĩa là quý vị có mang MDRO trong hoặc trên cơ thể quý vị. Quý vị có thể mang vi trùng này mà không có dấu hiệu nhiễm trùng hoặc bị nhiễm trùng do MDRO gây ra. Bác sĩ hoặc y tá giải thích là cần phải xếp vào loại “Đề Phòng Tiếp Xúc Nâng Cao” để tránh chuyện vi trùng này lây sang người khác (xem trang 2).

## Có thể điều trị được MDRO hay không?

Nếu quý vị khỏe mạnh thì quý vị không cần phải được điều trị.

Nếu MDRO gây nhiễm trùng, chúng tôi sẽ điều trị. Nhiễm trùng do MDRO gây ra khó điều trị hơn vì một số thuốc trụ sinh không còn hiệu nghiệm nữa hoặc không hiệu nghiệm như trước. Bác sĩ chọn loại thuốc trụ sinh thích hợp nhất để trị vi trùng này và chỗ nhiễm trùng.

**Xin lưu ý:** Vi trùng này có thể ở trong cơ thể quý vị ngay cả sau khi đã hết nhiễm trùng. Luôn luôn cho bác sĩ biết quý vị đã thử nghiệm MDRO có kết quả “dương tính”.

### Tại bệnh viện trong lúc chờ kết quả thử nghiệm

Chúng tôi ngăn ngừa tình trạng vi trùng có thể truyền nhiễm bằng cách xếp quý vị vào loại “Đề Phòng Tiếp Xúc”.

**Đề Phòng Tiếp Xúc** có nghĩa là:

- Quý vị ở trong phòng mình càng nhiều càng tốt.
- Tiếp tục rửa tay thường xuyên.
- Chúng tôi gắn một bảng cô lập trên cửa ra vào.
- Tất cả mọi người vào phòng quý vị phải:
  - Rửa tay họ trước khi vào.
  - Đeo bao tay và mặc áo choàng để che quần áo.
  - Cởi áo choàng và bao tay khi rời phòng.
  - Rửa lại tay họ.
- **Không** dùng chung bất cứ phòng vệ sinh nào hoặc phòng vệ sinh công cộng.
- **Không** dùng các khu vực chung, chẳng hạn như phòng khách, tiệm bán quà, hoặc phòng ăn cafeteria.  
Quý vị có thể đến các khu vực khác trong bệnh viện để điều trị và thử nghiệm cần thiết cho chương trình chăm sóc của quý vị.
- Nếu quý vị phải đi bộ loanh quanh, xin hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe xem có thể đi bộ khi nào và ở đâu và có cần bất cứ thiết bị đặc biệt nào hay không.



### Tại bệnh viện sau khi thử nghiệm dương tính

Chúng tôi xếp quý vị vào loại “Đề Phòng Tiếp Xúc Nâng Cao”.

**Đề Phòng Tiếp Xúc Nâng Cao** có nghĩa là:

- Tiếp tục tất cả “Đề Phòng Tiếp Xúc”.
- Chúng tôi đưa quý vị vào một phòng riêng.
- Chúng tôi giới hạn quý vị chỉ được dùng một phòng vệ sinh hoặc bồn cầu (bồn cầu có bánh xe) cụ thể.  
**Không** dùng chung phòng vệ sinh hoặc bồn cầu với người khác, kể cả khách đến thăm quý vị.

### Ở nhà sau khi thử nghiệm dương tính

- Rửa tay quý vị thường xuyên, nhất là sau khi dùng phòng tắm và trước khi nấu nướng và ăn uống.
- Những người sống với quý vị nên rửa tay họ thường xuyên.
- **Không** dùng chung vật dụng chăm sóc cá nhân như khăn tắm, bàn chải đánh răng, hoặc bánh xà bông.
- Chùi rửa phòng tắm và các bề mặt khác thường sờ vào (thí dụ, công tắc đèn, và vòi nước) mỗi ngày một lần và thường xuyên hơn nếu thấy dơ bẩn.
- Giặt khăn lau loại dùng lại sau mỗi lần dùng.
- Quấn băng sạch trên các vết thương đang rỉ chất dịch hoặc mủ.
- Bất cứ lúc nào quý vị phải trở lại bệnh viện, hãy cho y tá hoặc bác sĩ biết trước là mình đã thử nghiệm MDRO dương tính để quý vị có thể được thử nghiệm lại.

### Muốn tìm hiểu thêm, nên hỏi

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Fraser Health Virtual Care  
Điện Thoại: 1-800-314-0999  
Nói chuyện trực tiếp trên mạng:  
[fraserhealth.ca/virtualcare](https://fraserhealth.ca/virtualcare)  
10:00 sáng đến 10:00 tối, 7 ngày mỗi tuần
- HealthLinkBC  
Điện Thoại: 8-1-1 (7-1-1 TTY)  
Trên Mạng: [HealthLinkBC.ca](https://HealthLinkBC.ca)